

# ZARASŲ KRAŠTAS

Nr. 22 (10395). 2024 m. gegužės 31 d. Penktadienis  
Kaina 1 Eur

NEPRIKLAUSOMAS ZARASŲ RAJONO LAIKRAŠTIS

## „Nerk į Zarasus“ atidarymo fotoreportažas. 6 psl.

Minint Šarūno ir Nomedos Saukų galerijos vienerių metų sukaktį, Šarūnas Sauka pristatė naujausią savo paveikslą „Europos saugumo architektūra“ ir šią temą atliepiančių darbų kolekciją.

Naujoji paroda veiks iki rugsėjo 30 dienos.



Nomeda ir Šarūnas Saukos.



Zarasų rajono savivaldybės merė Nijolė Guobienė ir literatūrinės F. Jakubausko premijos laureatė E. Arminienė, kuri sakė: „Jaučiuosi nustebinta ir pamaloninta. Esu dėkinga Jums, kurie padovanojote man gražią gyvenimo akimirka.“

Dovanoju Jums už tai pavasario džiaugsmą ir žydėjimą sodų baltų. Jums nešu obels žiedo perlą ant ištiestų pavasario delnų.

Baltoj šviesos pūgoj – dar būkite ilgai. Tegul sušildys Jūsų širdis mano padėkos žodžiai ir žydintys pievų laukai.

Žydėjimo – Jūsų dienoms. Gerovės – Jūsų namams. Ačiū visiems Jums, brangieji. Ačiū“.

## 2024 m. gegužės 26 d. Respublikos Prezidento rinkimų (II turo) rezultatai Zarasų rajono (Nr. 60) savivaldybėje (18-oje rinkimų apylinkių)

Rinkėjų sąrašė – 13 435 asmenys, rinkimuose dalyvavo 6373 (47,44 proc.). Negaliojančių biuletenių – 154 (2,42 proc.), galiojančių biuletenių – 6219 (97,58 proc.).

Už Gitaną Nausėdą balsavo 80,51 proc. rinkėjų; už Ingridą Šimonytę – 17,07 proc. (nuo dalyvavusių rinkėjų).

Šalyje Gitanas Nausėda surinko 74,44 proc., Ingrida Šimonytė – 24,06 proc. (nuo dalyvavusių rinkėjų).

Antrajai kadencijai Prezidentu perrinktas G. Nausėda.

3–4 psl.

Šis taupymo būdas tinka  
kiekvienam – nedidelė rizika  
ir aukštos palūkanos.  
2 psl.

Ignalinos kredito unijos Zarasų skyrius.

## Tadas Barauskas: „Jeigu pasiseks, atvažiuosiu į Zarasų rajoną padirbėti – esu pasirengęs“

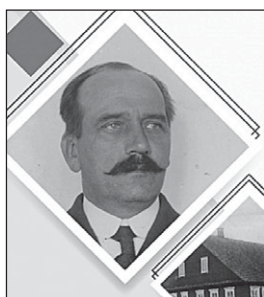


„Zarasai man nėra svetimas kraštas, čia, iš aštuonių vaikų šeimos, gimęs mano tėvukas Antanas Barauskas, tad iki šiol nemažai giminaičių gyvena šiame krašte...“ 3 psl.

## Vasara Šlyninkos vandens malūne

Atriedėjo, atidundėjo dar viena vasara ir dar vienas šaltibarščių, ledų, ežerų ir pramogų sezonas! Sveikiname visus, jau atvėrusius langus ir duris smagiausiam metų laikui! O jei kartais namuose nusibostų, kviečiame aplankyti mus – jau po savaitės (nuo birželio pirmosios) ilginsime savo darbo laiką iki 20 valandos, savaitgaliais kepsime šašlykus ir kitus skanėstus, be sustojimo pildysime stiklines šaltutėle gira ir kitais gėrimais!

O jei kartais vasarą norisi ne tik pramogauti, bet ir užsidirbti, miklių kojų ir plačių šypsenų savininkus kviečiame prisijungti prie komandos – pagelbėsime mums aptarnauti svečius! Dėl darbo kviečiame skambinti telefonu +370 656 87070. Iš elektroninės žiniasklaidos



Minint 160-ąsias gimimo metines iškiliam Salako mokytojui Antanui PODERIUI prisiminti Zarasų rajono savivaldybės taryba 2024 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. 78 „Dėl 2024 metų paskelbimo Antano Poderio metais Zarasų rajono savivaldybėje“ šiuos metus paskelbė jo vardo metais. Tautiškuimui ir pilietiškumui žadinti A. Poderio įrankiai buvo lietuvių kalba, liaudies daina, vaidyba ir rašytinis žodis. Svarbu paminėti, kad Zarasų rajono savivaldybės kultūros centras vykdo projektą „Amžinųjų vertybių gyvastis: Antanui Poderiui – 160“, kurį finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Zarasų rajono savivaldybė. Gegužės 25 d. šio projekto vadovė Valentina Žigienė kartu su Salako seniūnu ir A. Poderio fondo pirmininku Reniu Kisieliumi bei bendruomenės „Sakalas“ pirmininke ir Salako kultūros namų vadove Rita Pumpute suorganizavo pirmąjį renginį – mokslinę konferenciją Salake. 4 psl.

ISSN 1648-8490



9 771648 849061



ZARASŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL 2024 METŲ PASKELBIMO ANTANO PODERIO METAIS  
ZARASŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE

2024 m. balandžio 25 d. Nr. T-78

Zarasai

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 13 punktu, Valstybinių jubiliejų ir kitų sukakčių minėjimo koncepcijos, patvirtintos Lietuvos Respublikos kultūros ministro 2018 m. vasario 1 d. įsakymu Nr. IV-164 „Dėl Valstybinių jubiliejų ir kitų sukakčių minėjimo koncepcijos tvirtinimo“, 15 punktu ir atsižvelgdama į Zarasų literatūros klubo „Virš tylos“ 2024 m. sausio 11 d. prašymą Nr. 1 „Dėl siūlymo skelbti atmintinuosius metus rajone“, Zarasų rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

1. Paskelbti 2024 metus Antano Poderio metais Zarasų rajono savivaldybėje.

2. Paskelbti sprendimą rajono Savivaldybės interneto svetainėje [www.zarasai.lt](http://www.zarasai.lt).

Sprendimas per vieną mėnesį gali būti skundžiamas Zarasų rajono savivaldybės tarybai (Sėlių a. 22, Zarasai) Lietuvos Respublikos viešojo administravimo įstatymo nustatyta tvarka arba Lietuvos administracinių ginčų komisijos Panevėžio apygardos skyriui (Respublikos g. 62, 35158 Panevėžys) Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka, Regionų administracinio teismo Panevėžio rūmams (Respublikos g. 62, 35158 Panevėžys) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės merė Nijolė Guobienė

## Mieli Tėveliai ir Seneliai,

„Tėvu negimstama, Tėvu tampama.“

Tėvu tampama ne tik todėl, kad į pasaulį paleidžiamas vaikas, bet kad atsakingai juo rūpinamasi. Kiekvieną kartą, kai kas nors imasi atsakomybės už kito gyvenimą, tam tikra prasme jo atžvilgiu įgyvendina tėvystę, – rašė Popiežius Pranciškus.

Sveikindamas JUS šią prasmingą dieną, meldžiu Ramybės Išėjusiesiems, Esantiems – ramybės, sveikatos, tvirtybės ir tiesos.

Jūsų klebonas jubiliatas kanauninkas Stanislovas KRUMPLIAUSKAS



## Birželio mėnesio šilumos ir karšto vandens kainos mažėja

Nuo 2024 m. birželio 1 d. nustatyta AB „Panevėžio energija“ centralizuotai tiekiamos šilumos kaina už suvartotą šilumos kiekį – 6,15 ct/kWh (be PVM). Palyginti su gegužės mėnesiu, šilumos kaina mažėja 3,5 proc., o palyginti su 2023 m. birželiu, kaina šiame mėnesyje mažesnė 13 proc. – pernai tuo metu šilumos kaina siekė 7,07 ct/kWh (be PVM).

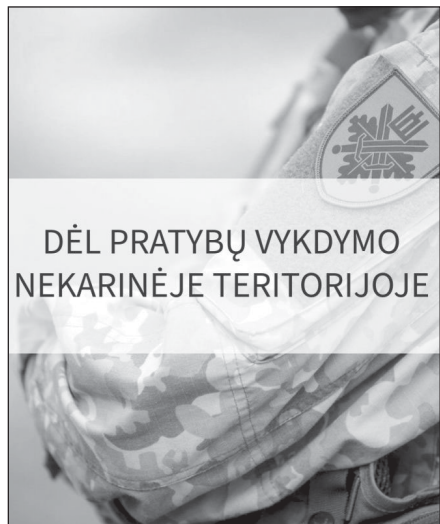
Pasibaigus šildymo sezonui, už centralizuotai tiekiamą šilumą ir karštą vandenį gyventojams taikomas 9 proc. pridėtinės vertės mokestis (PVM). Gyventojai už šilumą mokės 6,70 ct/kWh (su 9 proc. PVM), kiti vartotojai – 7,44 ct/kWh (su 21 proc. PVM).

Įvertinus nustatytą šilumos kainą ir geriamojo vandens bei nuotekų tvarkymo paslaugų kainas Zarasų mieste ir rajone, gyventojams karštas vanduo kainuos – 7,90 Eur (su 9 proc. PVM) už kubinį metrą.

Daugiau informacijos: [www.pe.lt](http://www.pe.lt).



## Zarasų rajono savivaldybė informuoja



DĖL PRATYBŲ VYKDYMO  
NEKARINĖJE TERITORIJOJE

**I**nformuojame, kad 2024 m. birželio 6–9 d. Panevėžio mieste, Pasvalio, Biržų, Kupiškio, Rokiškio, Utenos, Anykščių, Zarasų ir Panevėžio rajonuose vyks Lietuvos kariuomenės Krašto apsaugos savanorių pajėgų Vyčio apygardos 5-osios rinktinės pratybos, kuriose

bus naudojami ginklai bei judės karinė technika. Imitaciniai šaudmenys, dūminė ir garsinė pirotechnika naudojama nebus.

Dėl papildomos informacijos kreiptis į rajono savivaldybės administracijos patarėją, atliekančią pareigias pareigūno funkcijas, Aušrą Dilienę, tel. +370 617 34794.

Informaciją pateikė  
Zarasų rajono savivaldybės administracija  
ir Lietuvos kariuomenės krašto apsaugos  
savanorių pajėgų Vyčio apygardos  
5-oji rinktinė

## Birželio pirmąjį sekmadienį – TĖVO diena

**T**vystė yra ypatinga gyvenimo patirtis, kai žmogus tampa atsakingas už kitą gyvybę. Tai ne tik biologinė sąsaja, bet ir emocinis ryšys, formuojantis vaiko asmenybę ir vertybes.

Sveikinu visus rajono tėvus, senelius, globėjus, kad priimate didžiulę atsakomybę, rūpinatės vaikų sveikata, švietimu, saugumu ir emocine gerove. Jūsų besąlygiška meilė auklėja, moko, skatina ir padeda vaikams augti. Esate pavyzdys, saugumo šaltinis, vertybių ir požiūrio į gyvenimą formuotojai.

Tėvystėje yra daug iššūkių, bet ne ką mažiau ir džiaugsmo akimirkų. Būkite kantrūs, sveiki ir mylimi!

Nijolė GUOBIENĖ,  
Zarasų rajono savivaldybės merė



**Brangūs tėčiai,  
krikštatėviai ir seneliai,**

nuoširdžiai sveikinu Jus Tėvo dienos proga. Visuose gyvenimo tarpsniuose tėčio meilė, rūpestis ir išmintis yra stiprybės ir įkvėpimo šaltinis. Jūsų pastangos ir pasiaukojimas ugdo, drąsina ir padeda vaikams tapti stipriais, savimi pasitikinčiais ir mylinčiais žmonėmis.

Tegu ši diena būna kupina šiltų apkabimų, nuoširdžių žodžių ir brangių akimirkų su šeima.

Pagarbiai Algimantas DUMBRAVA,  
Seimo narys

Apmokėta ir Seimo nario parlamentinės veiklos lėšų. Užs. Nr. 4715.

**T**ėvo dienos keletą rytų papuošime gražiausiais žiedais, išsakysime šilčiausius žodžius ir linkėjimus, apkabinsime ir priglusime savo širdies šiluma prie savo brangių tėvelių, kurie kantriai neša mūsų rūpesčius, savo vidine jėga kelia mus suklupus, atranda gerą žodį ir išmintingą patarimą.

Mieli Tėveliai, šiandien Jūsų diena! Esame turtingi Jūsų meile, globa ir rūpesčiu. Būkite palaiminti dangiškojo Tėvo, te sielvartas niekada neskaudina Jūsų širdies, o jau iškeleliavusieji į dangiškąją karalystę atranda amžinąjį atilį Viešpaties artumoje.

Zarasų parapijos klebonas  
kun. dek. Vydas JUŠKĖNAS



## Zaraso ežero salos fontanas atgimsta po penkerių metų pertraukos

Zaraso ežero saloje esantis fontanas, kuris džiugino vietas gyventojus ir turistus nuo 2011 metų, 2019 metais netikėtai sugedo ir nebuvo remontuojamas, todėl salos puošmena liko neveikianti. Džiugu, kad šiais metais Zarasų rajono savivaldybės administracija nusprendė skirti lėšų fontano remontui ir atgaivinti šį populiarų traukos objektą.

Fontano remonto darbai kainavo 36 097 Eur. Už šias lėšas buvo atlikti esminiai remonto darbai – sutvarkytas fontano mechanizmas, pakeistos senos LED šviesos į naujas ir efektyvesnes, atnaujinta visa elektros instaliacija, valdymo mechanizmas. Į šią kainą įskaičiuoti montavimo darbai – fontano mechanizmų įtvirtinimas, ištraukimas ir paruošimas kitam sezonui, kad fontanas ilgiau tarnautų. Be to, buvo sutvarkyta krante esanti elektros skydinė, kuri buvo apgadinta.

Zarasų rajono savivaldybės administracija priėmė sprendimą remontuoti esamą fontaną, nes naujo fontano įsigijimas būtų kainavęs beveik 100 000 Eur.

Atlikus remonto darbus, Zaraso ežero salos fontanas vėl džiugina lankytojus ne tik dieną, bet ir naktį – sutemus fontanas nušviečiamas įvairiomis spalvomis. Tikimasi, kad atnaujintas fontanas tarnaus ilgai ir vėl taps dar vienu Zarasų rajono traukos centru.

Zarasų rajono savivaldybės administracijos informacija



Vasilijaus KUKONENKOS nuotr.

**S**ukaupti 3–6 mėnesių pajamų dydžio santaupas nenumatytiems atvejams ar svarbiems pirkiniais – šią taisyklę nuolat primena finansų specialistai. Kaip parodė 2023 metų pabaigoje Lietuvos banko atlikta gyventojų apklausa, santaupos dažniausiai kaupiamos banko ar kredito unijos sąskaitoje arba grynaisiais pinigais, o tai nėra finansiškai naudinga. Pinigus galima saugiai „įdarbinti“, o paprasčiausia ir mažiausia rizikinga priemonė, tinkanti kone kiekvienam, – terminuotieji indėliai. Ignalinos kredito unijos administracijos vadovė Violeta Čeponienė paaiškino, kodėl verta rinktis šį taupymo būdą ir kokių taisyklių svarbu nepamiršti.

– Ar terminuotojo indėlio palūkanų normos kredito unijose visuomet bus didesnės nei bankuose?

– Terminuotojo indėlio palūkanos kredito unijose dažnu atveju yra didesnės nei bankuose. Viena vertus, kredito unijų akcininkų (pajininkų) struktūra ir jų valdymas skiriasi nuo komercinių bankų, kurie turi daugiau likvidžių lėšų nei jiems būtina kasdienėje veikloje. Kita vertus, didesnė palūkanų norma ilgesnės trukmės indėliams yra viena iš gali-

## Šis taupymo būdas tinka kiekvienam – nedidelė rizika ir aukštos palūkanos

mybių mažesnės kredito įstai-goms konkuruoti su didžiais rinkos dalyviais – tokiu būdu jos gali užsitikrinti stabilų finansavimosi šaltinį šiuo metu, kai ekonomikoje vis dar vyrauja neapibrėžtumas.

– Ar terminuotąjį indėlį renkasi tik vyresni žmonės?

– Netiesa, kad terminuotasis indėlis tinkamas tik vyresniems žmonėms. Terminuotojo indėlio palūkanų normai šiuo metu pasiekus savo piką, šią trumpalaikio taupymo priemonę renkasi vis daugiau finansškai raštingų žmonių, kurie turi laisvų lėšų ir nori jas saugiai „įdarbinti“. Pastebime tendenciją, jog vis daugiau įvairaus amžiaus žmonių, turinčių skirtingų finansinių tikslų, rūpinasi savo ateitimi ir išbando įvairius taupymo sprendimus.

– Ar terminuotuosius indėlius laikyti kredito unijoje saugu?

– Tikrai taip, kredito unijas, kaip ir bankus, prižiūri ir kontroliuoja Lietuvos bankas. Visi kredito unijose saugomi indėliai iki 100 tūkst. eurų yra apdrausti VŠĮ „Indėlių ir in-

vesticijų draudimas“ draudimu, todėl ši taupymo priemonė yra laiko ma viena saugiausių.

– Ar nutikus nenumatyti situacijai, indėlį galima atsiimti anksčiau nei nustatytas terminas?

– Terminuotasis indėlis kaupiamas nustatytą laikotarpį. Suprantama, jog gyvenime nutinka pačių įvairiausių situacijų, kuomet prireikia didesnės pinigų sumos, todėl terminuotąjį indėlį, dar nepasibaigus jo terminui, tikrai galima atsiimti. Taip nutikus, svarbu kredito uniją informuoti apie terminuotojo indėlio sutarties nutraukimą. Terminuotąjį indėlį bus galima atsiimti per 5 dienas nuo pranešimo pateikimo.

– Ar terminuotąjį indėlį gali rinktis nedideli verslai?

– Terminuotasis indėlis – saugi ir patraukli taupymo priemonė tiek privatiems asmenims, tiek ir įmonėms, turinčioms laisvų lėšų ar norinčioms atskirti savo lėšų srautus ir nelaiikyti visų pinigų einamojoje sąskaitoje. Mūsų unijos nariai tuo

sėkmingai naudojasi, kadangi palūkanos už 12 mėn. terminuotąjį indėlį šiuo metu siekia 3,85 procento. Svarbu paminėti, jog terminuotuosius indėlius Ignalinos kredito unijoje gali padėti tik unijos nariai, tad jeigu dar juo nesate, tapti tikrai nesudėtinga.

– Kuo terminuotasis indėlis skiriasi nuo kitų indėlių?

– Terminuotieji indėliai – vienas palankiausių ir saugiausių trumpalaikio taupymo būdų, tinkantis turintiems laisvų lėšų ir norintiems jas „įdarbinti“ už didesnes palūkanas, palyginti su kitų rūšių indėliais. Tai puiki galimybė taupyti konkrečiam pirkiniiui ar sukaupti lėšas netikėtiems įvykiams. Terminuotasis indėlis yra taupymo būdas, kai nustatytą terminą jūsų pinigai laikomi atskiroje sąskaitoje ir už tai jūs gaunate garantuotą bei fiksuotą palūkanų normą.

– Ar norint sudaryti terminuotojo indėlio sutartį iš tiesų reikia turėti bent 1000 eurų?

– Tikrai ne. Įprastai minimali

terminuotojo indėlio suma yra maždaug 100 eurų, tačiau kiekvienoje finansinėje institucijoje ši suma gali šiek tiek skirtis. Mūsų unijoje minimali terminuotojo indėlio suma yra 125 Eur.

Kuo daugiau lėšų padėsite, tuo didesnę palūkanų sumą sukauptė. Svarbu paminėti, kad šiuo metu finansų rinkoje jau pastebima terminuotųjų indėlių palūkanų mažėjimo tendencija. Tačiau kredito unijos vis dar siūlo vienas aukščiausių terminuotojo indėlio palūkanų normų.

Pavyzdžiui, 3,85 proc. metinė palūkanų norma už 12 mėn. terminuotąjį indėlį taikoma terminuotojo indėlio sutartį sudarius Ignalinos kredito unijoje. Šis pasiūlymas galioja naujai dedamiems indėliams, kurie negali būti išgryninti ar pervesti iš sąskaitos, esančios „Kreda“ grupės unijoje. Norėdami gauti daugiau informacijos, užsukite į Ignalinos kredito unijos Zarasų skyrių adresu: Sėlių a. 20/2, LT-32108, Zarasai, arba internete [www.ignalinoskreditounija.lt](http://www.ignalinoskreditounija.lt).



**Su TĖVO diena, mielieji!****Tadas Barauskas: „Esu pasirengęs: jeigu pasiseks, atvažiuosiu į Zarasų rajoną padirbėti“**

*Prieš pokalbį Tada Barauską „pažįstu“ tik iš nuotraukos – čia jis su kostiumu, galima sakyti, oficialus.*

*Pakalbinau pašnekovą nusifotografuoti. Jis, pirmas atvažiuojęs į sutartą vietą, lūkuriuoja šalikelėje. Kai sustojau ir išlipu iš automobilio, skuba pasiteirauti, ar viskas gerai automobiliui ir, nieko nelaukdamas, gulasi po ratais. Jis mane perspėja, kad toliau važiuoti gali būti nesaugu – velkasi žeme variklio apsauga. Tačiau tokio nuoširdaus atidumo ir rūpesčio nesuplanuosi!*

*– Ar sutinkate, kad žmonės visuomet mieliau žiūri paskutinius laikraščio puslapius, kuriuose žmogus atsiskleidžia su savo pomėgiais, kelionėse ar leidžiantis laisvalaikį po darbo, nei pateikiamas pirmajame puslapyje – nuotraukoje su solidžiu kostiumu?*

– Suprantama, bet turiu prisipažinti, kad nuo senų laikų labai mėgstu dėvėti kostiumą – daug jų, nuo žalios iki raudonos spalvos, esu turėjęs įvairioms progoms. Manau, kad tai pagarbos žmogui ženklas. Iš dalies charakterizuojantis – esu disciplinuotas ir „žodžio“ žmogus.

*– Trumpai prisistatykite ir papasakokite apie save.*

– Vakar, gegužės 30 dieną, man sukėjo 47-eri. Vedęs. Su žmona Laura auginame du vaikus – dukrą Ugnę (6 m.) ir sūnų Roką (4 m.). Susituokę prieš septynerius metus įsigijome trijų kambarių butą ir dabar gyvename Rokiškyje. Širdyje esu juodupietis. Gimiau, užaugau ir baigiau vidurinę mokyklą Juodupės miestelyje. Ten visos šaknys. Mamai Antaninai – 84 m., tėtis prieš septynerius metus iškeliavo į Amžinybę. Mus vadindavo „fabrikantų vaikais“, nes buvo didžiulis audinių „Nemuno“ fabrikas, kuriame dirbo 1200 darbuotojų. Tarp jų ir mano mama – 35 metus, daugiau nei 12 metų dirbo ir tėtis, vėliau perėjęs į melioraciją. Fabrikas užsidarė, bet yra Tekstilinių gatvė.

*– Esu girdėjęsi apie Juodupę ir ją išgarsinusį vynuogių entuziastą A. Gailiūną, vynuogių selekcija užsiiminėjusį daugiau nei 30 metų ir išvedusį lietuviškų veislių, apie jau šiais laikais čia kepamus skanius šakočius...*

– Taip, tas garsusis selekcininko A. Gailiūno vynuogynas netoliese gimtųjų mano namų tebėra. Gal pusė Lietuvos žino apie tą vynuogyną, nors

juokių nuorodų nėra. O Juodupės šakočių dažnai vežuosi į svečius, kaip tyčia šiandien pamiršau!.. (juokiasi. – L. L.).

*– Baigęs vidurinę rinkotės politikos mokslus?*

– 1995-aisiais mokyklos aukso, sidabro medalininkai rinkosi vadybą. Man šiek tiek iki medalio pritrūko – tai susidomėjau informatika. Tuo metu buvo perspektyvus, bet nelabai kam žinomas mokslas. Be stojamųjų egzaminų įstojau į KTU (Kauno technologijos universitetas) – buvau geras mokinys, klasės seniūnas, mokyklos tarybos narys ir pan. Baigęs studijas tapau informatikos inžinieriumi. Susidomėjau politika ir 2000 m. įstojau į LSDP, kuriai iki šiol priklausau. Tuomet 2003 m. įstojau į M. Romerio universitetą, savivaldos institucijų administravimo magistrą. Du aukštieji mokslai, trys aukštojo mokslo diplomai.

*– Kaip gyvenime pritaikėte įgytas žinias?*

– Grįžau į gimtąjį kraštą ir penkiolika metų dirbau informatikos mokytoju ir kompiuterių specialistu Juodupės gimnazijoje, devynerius metus – Rokiškio Juozo Tubelio gimnazijoje. Pasirodžius pirmiesiems požymiams, kad vaikų mažėja, mažėjo ir darbo valandų. Kilo mintis, kad man reikia pereiti dirbti kažkur kitur. Dalyvavau konkurse ir tapau kreditų vadybininku DNB banke. Vėliau dar dirbau Ūkio banke, o jam užsidarius vėl grįžau į mokyklą. Tokia ta darbinė patirtis. Šiuo metu dirbu Rokiškio baseine vadybininku.

*– Ar su žmona esate draugai nuo mokyklos laikų? Gal norite į didmiestį ar užsienį?*

– Susipažinome dirbdami, pažįstami juokauja – „tamybinis romanas“. Žmona rokiškietė, atėjo dirbti į Rokiškio rajono savivaldybę buhalterė tuo metu, kai buvau šios savivaldybės mero patarėjas. Šeimą sukūrėme prieš septynerius metus ir mums čia gera gyventi.

*– Ar patogiai susitvarkėte gyvenimą – turite savo namus?*

– Gyvename kaip daugelis – viename iš Rokiškio mikrorajonų, trijų kambarių bute, turime nenaują lizinginį automobilį, vaikai lanko patį ar-

timiausią darželį, po to pereis į artimiausią mokyklą. Esame standartinė, vidutinė Lietuvos šeima.

*– Kokių pomėgių turite jūs ir jūsų žmona?*

– Žmona lanko sporto klubą, o mano „sporto klubas“ – dviratis, tinklinis ir su mažaisiais „dūkstam“ aplink mikrorajoną. Visus kiemus aplankome – pasižiūriu telefone, o ten per 10 000 žingsnių priskaičiuota. Rečiau išsitraukiu dviratį, porą valandų po 30–40 km miškais ratą „padarau“.

Su šeima mėgstame pakeliauti po savo gražią šalį. Lietuviai darbštūs – kruta, tvarkosi. Dar kiekvieną savaitgalį nuvažiuojame į Rokiškėlių kaimą pas anytą, kuri dziaugiasi anūkais.

*– Turite šuniuką?*

– Ne, turime vienuolika žuvyčių dešimties litrų akvariume.

*– Kas prižiūri?*

– Žmona (juokiasi. – L. L.). Ji nuostabi, kantri – laiko visus keturis namų kampus.

*– Ar ji skaniai gamina? Gal ir jūką nors gaminate?*

– Oi, jau gamina tai, žinokite, labai skaniai. Kaip man pasisekė – tikrai galiu pasidžiaugti. Aš gaminu lazaniją. Kartais net žmonos neprileidžiu padėti – tai mano firminis patiekalas. Pakepinu, pačirškinu maltą jautieną ar kiaulieną, svogūną, įdedu pomidoruko, padažu – lydyto sūrio. Net seilė nurijau tai pasakodamas. (T. Barausko receptas – kitame laikraščio numeryje).

*– Koks jūsų santykis su Zaraisais?*

– Zarasai man nėra svetimas kraštas, čia gimęs mano tėvukas Antanas Barauskas, jis buvo iš aštuonių vaikų šeimos, tad iki šiol nemažai giminaičių gyvena šiame krašte – Baibiuose, Antalieptėje, Vencavuose... Zarasai nuo Rokiškio skiriasi savo gamta, o kalnais ir ežerais – pralenkia jį. Kai negalvoju, kad čia kandidatuosiu, žiemą su žmona atvažiuodavome eglutės pasižiūrėti ar atsilus orams su vaikais pasivaikščioti ežero pakrante. Mums į šį gražiai sutvarkytą miestuką kaip pramoga iš Rokiškio išvažiuoti. O jeigu Seimo rinkimuose pasiseks, atvažiuosiu į Zarasų rajoną padirbėti.

**Kalbino Loreta LILEIKIENĖ**

*Politinė reklama. Bus apmokėta iš Tado Barausko PK sąskaitos. Užs. Nr. 4716.*

**Antrajai kadencijai  
Prezidentu perrinktas  
Gitanas Nausėda**

*Kovo 18 d. prieš susitikimą su Zarasų rajono bendruomene Lietuvos Respublikos Prezidentas Gitanas NAUSĖDA suteikė galimybę pabendrauti su laikraščio „Zarasų kraštas“ redaktore Olga Raugiene ir atsakė į užduotus klausimus.*

**– Pastebima, kad gyventojai ir verslas telkiasi keliuose didžiuosiuose miestuose. Kokią matote Lietuvos regionų ateitį ir ko reikėtų, kad ji būtų gyvybinga ir turtinga?**

– Patikslinčiau pradinį pasakymą – verslas suinteresuotas ieškoti vietos didmiesčiuose, bet pastebiu tendenciją, kad gamybinio verslo padaliniai jau mėginama ieškoti dislokavimo pozicijų ir už didmiesčio ribų, kur darbo jėga pigesnė, įsikūrimo kaštai mažesni, nors paslaugų sektorius ir toliau orientuojasi į didmiesčius. Galbūt dėl to, kad klientų skaičius didesnis. Būtina išnaudoti gamybinio verslo atsigręžimą į regionus ir matome jau pirmųjų pavyzdžių – Naujosios Akmenės laisvoji ekonominė zona, Molėtai, kuriuose įsikūrė „Teltonica“, Pabradė, kurioje seniai „Inter serdžical“ kompanija veikia. Jų pagalba ekonomika regione atgyja, todėl regionams reikia surasti konkurencinius pranašumus. Nors Zarasams nėra lengva konkuruoti dėl investicijų, tačiau Zarasai turi kitų stiprių vietų, kurios matomos pro bibliotekos langą. Tai nepaprastai gražus kraštas, kuris galėtų tapti patrauklus ne tik viendieniams turistams, bet ir tiems, kurie atvyksta susipažinti su istoriniais, paveldo objektais, kurių pas jus apstu – tai reikėtų išnaudoti, bet tam labai svarbūs keliai ir jų būklė. Šiandien su mere kalbėjome apie tai, ypač apie aplinkkelį. Aišku, Zarasai, kaip kurortinė vieta, galėtų tapti dar patrauklesni, jei sunkiasvorės technikos srautą galima būtų nukreipti ne per miesto centrą, o per reikalingą aplinkkelį. Turėjome specialią diskusiją su Susisiekimo ministerijos viceministru, AB „Via Lietuva“ ir AB „Kelių priežiūra“ vadovais. Visi pripažįsta, kad investicinis projektas praktiškai galėtų prasidėti jau netrukus – tai galėtų būti įgyvendinama viešosios ir privačios partnerystės būdu per dvejus metus. Verslo interesas yra, tik svarbu rasti tinkamą finansinį modelį. Jeigu taip atsitiks, tai kitas Prezidento vizitas galės vykti, kai aplinkkelis bus pastatytas, o gal ir anksčiau, jei likimas pametės galimybę atvykti į šitą gražų kraštą. Tik labai svarbu, kad kelių infrastruktūra būtų tinkama, nes verslui tai yra viena iš svarbiausių prielaidų.



**– Kaip vertinate situaciją su migrantais Švedijoje, Vokietijoje, Prancūzijoje? Ar Lietuva yra saugi nuo tokių scenarijų, kai išauga nusikalstamumas ir atvirai demonstruojama neapykanta europinėms vertybėms?**

– Tai yra tų šalių politikos išdava, nes tų šalių migracijos režimas buvo gana liberalus, todėl ir lėmė gyventojų struktūros pokyčius ir iššūkius, su kuriais šios šalys susiduria. Lietuva nėra migrantų galutinis tikslas, kurie atvyksta iš trečiųjų valstybių. O hibridinė migracija arba instrumelizuota migracija, kurią patyrėme nuo 2021 metų iš Baltarusijos ir Rusijos pusės, mes išmokome pakankamai efektyviai valdyti. Taikydami strategiją neturime reikšmingesnio pokyčio Lietuvoje. Manau, kad tokios politikos laikysimės ir toliau.

**– Kokia Jūsų nuomonė dėl pensinio amžiaus ribos didinimo?**

– Tiesą sakant, aš nematau, kad šiuo klausimu vyktų intensyvi diskusija. SODROS finansai yra stabilūs, kuri net generuoja pakankamai didelį rezervą. Šis rezervas sudaromas ne dėl to, kad pinigų nuslėpti nuo žmonių, o todėl, kad norima išsaugoti tam tikrą atsargą, pavyzdžiui, staigiam ekonomines būklės pablogėjimui, kuris sumažintų SODROS pajamas, tačiau pensijas toliau reikėtų mokėti. Kita vertus, tai neturi būti daroma pensijų didėjimo sąskaita. Už ką mes visada pasisakome, kad pensijos turi nuosekliai didėti ir sparčiau, negu auga vidutinis darbo užmokestis. Kad mūsų pensininkų bent jau santykiniai gerovės rodikliai padidėtų, todėl nei šiandien, nei poryt nėra pagrindo kalbėti apie pensinio amžiaus trukmės didinimą. Mes neturime spręsti problemų tokiu būdu. Lietuvoje buvo mėginama spręsti jas pensininkų sąskaita, manau, kad tai ydinga politika ir prie jos nebegrįšime.

**Nukelta į 4 psl.**



# Antrajai kadencijai Prezidentu perrinktas Gitanas Nausėda

Atkelta iš 3 psl.

– Kada pradės veikti Medijų rėmimo fondas, kuriame žodžio „spauda“ nebeliko? Ar tai reiškia, kad prioritetas bus teikiamas elektroninei žiniasklaidai ir rėmimą gaus ne visi leidiniai?

– Sutinku, kad šio fondo pavadinimas šiek tiek modernesnis, bet tai nereikia, kad orientuotumasi vien į elektroninę žiniasklaidą. Vienas iš prioritetų Medijų rėmimo fondo yra regioninė žiniasklaida, neišskiriant nei elektroninės, nei popierinės. Šis fondas, kad ir vėluodamas, pradeda veikti, priimamos paraiškos ir numatytos nemažos pinigines lėšos regioninės žiniasklaidos rėmimui, todėl tikiuosi, kad bus galima spręsti regioninei žiniasklaidai aktualius klausimus.

– Ar negavote pasiūlymų spaudai sugrąžinti 5 proc. pridėtinės vertės mokesčio tarifą? Dabar 21 proc., kaip visiems.

– Nesikreipė ir nėra žinoma, nes būtų viešai nuskambėję.

– Nemažai leidinių ir net politinė reklama spausdinama ne Lietuvoje. Kokia Jūsų nuomonė šiuo klausimu?

– Europos Sąjungoje yra prekių ir paslaugų vieninga rinka. Galbūt paslaugų sektoriuje, negaliu teigti, kad ji jau įgyvendinta visais aspektais, bet mes patys, mažųjų kraštų atstovai, pasisakome, kad paslaugų sektorių veikimą pagal vieningos rinkos principą. Kaip Lietuvos žmonės važiuoja į Lenkijos prekybos centrus ar zarasiškiai – į Daugpilį, taip ir leidiniai, kurie rūpinasi savo nauda ir, ieškodami sąnaudų taupymo galimybių, kreipiasi į tas vietas, kuriose yra pigiau, taip veikia vieningos rinkos mechanizmas ir bet koks valstybės kišimasis iškreiptų tą rinką ir susilauktų sankcijų iš ES institucijų.

– Kaip vertinate tarybos narių darbo apmokėjimo pokyčius? Ar teisingas visuomenės lūkestis, kai Tarybos nariai už keletą darbo dienų gauna beveik minimalų atlyginimą, o tuo tarpu kiti piliečiai už panašų atlygį triūšia po 40 val. per savaitę. Ar nepaskubėta?

– Pigi valdžia paprastai brangiai kainuoja. Tarybos nariai prisiima tam tikrą atsakomybę. Visada atsiranda nuomonių, nepritariančių bet kokiam atlygimo mokėjimui Tarybos nariui, bet manau, kad pats mechanizmas pakeistas teisingai, nes nebeliko jokių pagundų ir galimybių piktnaudžiauti. Dabar sistema visiškai aiški ir skaidri – nusikaltimo šioje dirvoje nebeturėtų kilti.

– Tačiau Tarybos narių pareigos labai neapibrėžtos. Smalsu, kiek šiandien jų atvyks į susitikimą su valstybės vadovu ir bendruomene.

– Visada yra sąžinės dalykai ir kai kurie Tarybos nariai dirba daugiau, kai kurie mažiau. Čia turbūt ir yra tas dalykas, kad vietos žmonės renkamus politikus pažįsta ir atstumas bei ryšys tarp jų yra nedidelis ir jie gali vertinti. Jeigu Tarybos narys tinginiauja ar nevykusiai dirba, žmonės jo galės neberinkti kitą kadenciją. Šį klausimą galima plačiau kelti, nes panašus elgesys ir Europos Parlamento atstovų.

– Kodėl darbiniam vizitui pasirinkote Zarasų rajoną?

– Lankymosi geografija plati ir įvairi – tiek Lietuvos šiaurėje, tiek vakaruose ar rytuose. Šis regionas, Zarasai ir Visaginas, yra įdomus, nes yra kitoks, turintis tam tikrų specifinių iššūkių ir problemų, todėl norėjosi geriau jį pažinti ir pasidalyti mintimis, kuriose srityse mes jau pasistūmėjome į priekį. Savivaldybių ir regionų politikos klausimams skiriamame deramą dėmesį, nes tai pasireiškia ne tik pagal vizitus, bet ir mūsų iniciatyvas teisėkūroje. Vienas iš pavyzdžių, Konstitucinio įstatymo dėl fiskalinės drausmės pokyčio, kuris savivaldybėms leidžia daugiau skolintis infrastruktūros projektams, skaitmenizacijos ir kitiems geriems iš ES įgyvendinamiems projektams. Taip pat žemės įstatymo pokyčiai, kurie numato laisvesnį disponavimą jų žinioje esančia žeme, nes naudinga verslo plėtrai. Tokios teisėkūros iniciatyvomis norime sumažinti atotrūkį tarp didžiųjų miestų ir savivaldybių. Žinoma, kad nelengva padaryti dėl tam tikrų demografinių tendencijų, kuomet gyventojų skaičius Vilniuje, Kaune ar Klaipėdoje auga, o daugumoje regionų mažėja dabar lėčiau, svarbiausia, kad ši tendencija sustotų. Visose savivaldybėse reikia ir mokyklų, ir sveikatos bei verslo įstaigų. Nuo to labai priklauso bendra savivaldybės būklė.

– Kaip pavyksta komerciniams bankams užsidirbti milijoninius pelnus? Ar išsiaiškintos įstatymų spragos, kaip vienas žmogus kazino galėjo pralošti milijonus?

– Čia yra daugiau priežasčių, ne tik pensijų fondų veiklos priežiūra sustreikavo arba parodė savo silpnąsias puses, bet ir lošimo bendrovių kontrolė neįsijungė. Pripažįstu, kad tai skandalinga. Lietuvos bankas jau paskelbė būtinybę peržiūrėti pensijų fondų veiklos kontrolę ir priežiūrą bei teisėkūrinės iniciatyvos dėl lošimo bendrovių reklamos ribojimo, net visiško stabdymo. Reaguojama, nors nepakeičia paties fakto, kad žmogus pralose tokiomis milžiniškomis sumomis ir tai pakirto žmonių pasitikėjimą pensijų fondų veikla.

Seniai komerciniame banke nebedirbu, bet galiu iš prisiminimų pasakyti. Bankų veikla Lietuvoje yra pelninga, nes nedaug konkuruojančių dalyvių rinkoje, o veiklos apstu – ir skolinant, ir taikant kitas finansines paslaugas, priimant indėlius. Tenka pripažinti, kad bankai uždirba didesnes pajamas. Valstybė reaguoja ir šioje finansinėje puotoje dalyvauja, nes padidiname ne tik bankų pelno mokesčių, bet įvedėme ir solidarumo mokesčių. Minėti sprendimai teisingi, nes nesulaukė didesnių priekaištų, išskyrus pačius bankus.

Kai keliauju po pasaulį, tai mano vienas iš argumentų, kai susitinku su didžiųjų valstybių, bendrovių ar komercinių bankų vadovais – Lietuvoje bankų veikla pelninga, ateiškite ir sudarykite didesnę konkurenciją jau veikiantiems bankams. Galėsite užsidirbti, o per konkurenciją kris paslaugų įkainiai, mažės palūkanų normos. Skandinaviški bankai rinkoje dominuoja, todėl konkurencija turėtų būti žymiai didesnė.

Mano žiniomis, šiuo metu tiek Vokietijos, tiek Lenkijos ir net vienas Prancūzijos bankas domisi galimybėmis ateiti į mūsų rinką. Pradžioje steigiant paslaugų centrą ar plečiant šią veiklą.

– Dėkojame už pokalbį.



Projekto „Amžinųjų vertybių gyvastis: Antanui Poderiui – 160“ vadovė Valentina Žigienė.

## Tegul ateinantį šeštadienį visi keliai veda į Salaką

Kitas ne mažiau svarbus ir išpūdingas renginys planuojamas šių metų birželio 8 d. 17.30 val. Salako Švč. Mergelės Marijos Sopulingosios bažnyčioje. Kviečiame apsilankyti!

Projektas „Amžinųjų vertybių gyvastis: Antanui Poderiui – 160“. Nacionalinio Kauno dramos teatro spektaklis „Vėjas gluosniuose“ (Algirdas Landsbergis).

„Pjesėje kalbama apie paprastus žmones, keistai supintus jų likimus karo akivaizdoje. Dabar, kai jaučiame stiprias geopolitines įtampas, manau, kad ši pjesė yra labai aktuali. Be to, Algirdo Landsbergio tekstai – tarsi lietuviškos sąmonės imuniteto stiprinimas“, – įsitikinęs režisierius Gytis Padegimas.



## Į mokslinę konferenciją „Amžinųjų vertybių gyvastis: Antanui Poderiui – 160“ susirinkusiesiems Salako seniūno ir A. Poderio paramos fondo pirmininko sveikinimo kalba

„Gerb. ponios ir ponai, mieli svečiai!

Sveiki visi, susirinkę čia, Salake, į savo tėviškę, senelių ar prosenelių gimtinę. Šiandien verčiamas dar vienas naujas Salako istorijoje puslapis. Ne kiekvienas kraštas gali ar turi galimybę pasidžiaugti, didžiulis savo krašto garbinga istorija ir jo žmonėmis.

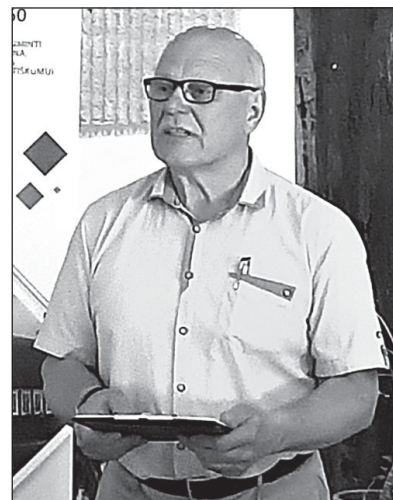
Šiandien susirinkome į mokslinę konferenciją, skirtą prisiminti mokytoją Antaną Poderį, kuris, tik atvykęs į Salaką, įvedė parapiškę mokykloje mokymą lietuvių kalba. Tai buvo pirmieji lietuviškos išsaugojimo daigai, leidę Salako kraštui nenutautėti.

O salakiškiai, pagerbdami ir atsidėkodami už lietuvišką žodį ir daug kitų Salako kraštui reikšmin-

gų darbų nuveikusį Antano Poderio atminimą, nusipelnusio mokytojo vardu pavadino gatvę, kurioje ir šiandien tebestovi jo namas, kuris šiuo metu tvarkomas (perdažomas). Esu dėkingas likimui, kad teko pažinti ir bendrauti su A. Poderio dukra Gražina, kuri gyveno Elektrėnuose. Su šviesaus atminimo Salako ir Zarasų krašto garbės piliečiu Algirdu Vapšiu teko keletą kartų lankytis pas Gražiną svečiuose. 2008 m. balandžio 24 d. Antano Poderio atminimui buvo įsteigtas Švietėjo Antano Poderio paramos fondas. Taip vieno apsilankymo metu dukra Gražina išreiškė norą jos tėvelio namuose įrengti Švietimo, kultūros ir istorijos raidos Salake muziejų. Ji tėvelio namus aukos sutartimi paaugojo paramos fondui. Pastarasis, sulaukęs tokios brangios dovanos, ėmėsi iniciatyvos ir 2008 metais pateikė paraišką finansavimui ir gavo 120 000,00 litų namo kapitaliniam remontui ir Salako mokyklos švietimo raidos ir memorialiniam Antano Poderio muziejui įkurti. 2010 metais sutvarkytas muziejus atvėrė duris lankytojams. Tačiau tuo fondo veikla neapsiribojo. Buvo vykdomi projektai, ieškoma rėmėjų. Vienas iš jų – monografijai „Salako kraštas“ parengti ir išleisti.

Šiai misijai buvo pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su tuometiniu Vilniaus pedagoginio universiteto istorijos fakultetu. Ir monografija dienos šviesą išvydo 2012 metais.

Šiais metais Antano Poderio 160-ųjų gimimo metinių proga sausio mėnesį Salako Švč. Mergelės Marijos Sopulingosios bažny-



R. Kisielius.

čioje paramos fondo iniciatyva parapiškos klebonas kunigas Rimantas Rimkus aukojo šv. Mišias.

Šiandien negaliu nepasidžiaugti Zarasų rajono Tarybos balandžio 25 d. sprendimu T-78, kuriuo šie metai rajone paskelbti Antano Poderio metais. Tai nauja ir labai puiki tradicija mūsų rajone, kuri dar kartą mums visiems primena, kad Antanas Poderys buvo neeilinė asmenybė ne tik Salake, Zarasų rajone, bet ir Lietuvos gyvenime.

Na, o šiandien linkiu visiems susirinkusiesiems į mokslinę konferenciją „Amžinųjų vertybių gyvastis: Antanui Poderiui – 160 metų“ konstruktyvaus darbo. Kviečiu Salako mokyklos atstovus ir mokytoją paimti krepšelį, žvakutes ir nunešti ant Antano Poderio kapo Salako kapinėse. O mes sustokime ir tylos minute pagerbkime mokytojo Antano Poderio atminimą.

Apie konferencijos pranešimus plačiau – kitame laikraščio numeryje.

**P**avakare prie A. Poderio memorialinio muziejaus Salako liaudies muzikos kolektyvų, vadovaujamų Danguolės Kisieliene, sugiedotas Salako himnas. Vėliau svečiai klausėsi ansamblių „Saulala“ ir „Luodis“ bei kapelos „Vaivoras“ atliekamų kūrinių. Visi norintieji turėjo galimybę susipažinti su muziejaus ekspozicija. O profesorius A. Bumblauskas negailėjo patarimų ir idėjų muziejaus veiklai.

Nuotraukoje – Salako kapinėse ant A. Poderio kapo gėlių puokštę padėjo ir atminimo žvakutes uždegė Danguolė Kisielienė su mokiniais – Emilijumi Armaniu, Mantu Černiu, Aušrine Naidzinavičiute.



A. Banys.

Konferencijos dalyvius taip pat sveikino Zarasų rajono savivaldybės administracijos direktorius Aurelijus Banys, Vidaus reikalų ministerijos viceministras, Zarasų rajono savivaldybės tarybos narys Arnoldas Abramavičius ir Salako Švč. Mergelės Marijos Sopulingosios bažnyčios klebonas Rimantas Rimkus.



Parengė direktorė Olga RAUGIENĖ





## ORŲ PROGNOZĖ

Šiandien ir rytoj prognozuojami šilti su perkūnijomis ir trumpalaikiais lietumis orai. Vyraus nestiprus rytų krypties vėjas. Dienomis oras sušils iki 20–24, naktimis atvės iki 13–16 laipsnių šilumos.



*Tokia diena tik kartą metuos, kada dosnus ne vien dangus.  
Tau linkim džiaugsmo ir sveikatos ir daug gėrybių į namus.  
Aplanko artimiausi žmonės – tiek daug linkėjimų, gėlių...  
Ir išsipildžiusios svajonės visai visai arti namų.  
Šypsokis dienai, glauski laimę, kai ji ateina pas Tave.  
Dalykis dangiška palaima su tais, kurie kasdien šalia.*

**Jubiliejaus proga  
Valentiną MAŽEITAVIČIŲ  
sveikina ir daug prasmingų dienų,  
sveikatos linki  
policijos veteranų asociacijos  
Zarasų filialo nariai.**

## Antalieptėje apie energetikos įdomybes pasakojanti Aušra BUKIENĖ: „Didžiuojamės, kad miestelis turi tokį muziejų“

Dar vienas atradimas – Antalieptėje veikusi žuvų perykla. Susipažinusi su Lietuvos istorijos instituto darbuotoju istoriku E. Svetiku – iš jo gavo surinktos medžiagos apie Antalieptėje veikusią žuvų peryklą. Rašoma apie peryklos atidarymą, kiek lėšų buvo jai skirta. Dabar tai apleistas pastatas šalia malūno, o tuo metu buvo modernus statinys, jame stovėjo supirktos kolbos ikrams laikyti, kad iš kiaušinėlių žuvis išsiritų. Vanduo cirkuliuo iš Šventosios. Šios peryklos tikslas buvo pagerinti Aukštaitijos ežerų žuvis kokybę, kad juose veistųsi upėtakai, sykai. Perindavo ir tada veždavo paleisti į ežerus. Antalieptės žuvų perykla veikė iki karo. Užpernai suėjo šimtas metų. „Paskelbėme tą medžiagą lankstinuke“, – apie savo iniciatyvą išsaugoti dar vieną krašto istorijos dalelę užsimena A. Bukienė.

### Vardo suteikimas

Šį pavasarį, džiaugiasi muziejaus globėja (dabar jau darbuotoja!), atėjo tas laikas, kai pavyko Antalieptės elektrinės pirmąją vadovą A. Žilėną paminėti. „Jis buvo elektrinės ir statytojas, ir pirmasis viršininkas. Gyveno Antalieptėje, Gaidelių kaime, specialiai energetikams pastatytoje gyvenvietėje. Vėliau tapo Zarasų elektros tinklų viršininku. Jo žmona Danguolė buvo mano pirmoji pradinių klasių mokytoja Antalieptėje. Nuo vaikystės esu su Žilėnais susijusi“, – dėsto A. Bukienė, kuriai idėja pavadinti muziejų A. Žilėno vardu kilo pradėjus bendrauti su A.

**Pabaiga. Pradžia „Zarasų krašto“ Nr. 21 (10394).**



**Energetikos muziejui A. Žilėno vardo suteikimo renginio akimirka. A. Bukienė dešinėje.**

Žilėno dukra Irena Žilėnaite-Eitminavičiūtė, matematikos mokytoja iš Utenos. Ji ir pasiteiravo, ar būtų tokia galimybė Energetikos muziejų pavadinti tėčio vardu.

Zarasų krašto muziejaus direktorius A. Veikšra, jis pats iš Antalieptės, taip pat energetikų vaikas, Antalieptės bendruomenės narė, Energetikos muziejaus įkūrimo iniciatorė O. Raugienė, susirinkome lapkričio mėnesį per 30-ąsias A. Žilėno mirties metines ir nusprendėme, kad laikas muziejui suteikti vardą. Pradėjome tartis, nuo ko pradėti. Kadangi muziejus visuomeninis, su bendruomenės palaikymu jį ir pavadino A. Žilėno vardu. Iškilms įvyko šį pavasarį, balandžio mėnesį. „Šventė pavyko, dalyvavo daug svečių, kalbėtojų. Zarasų rajono merė N. Guobienė pasidžiaugė, kad buvo įdomu klausytis visų kalbėjusiųjų, žmonės kone dvi valandas dalijosi prisiminimais, mintimis, sveikinimais. A. Žilėno kolega, buvęs Molėtų elektros tinklų viršininkas, po to – Utenos apskrities, dabar dar dirbantis mokytoju Jeronimas Balčiūnas, ruošiantis jaunosius energetikus Anykščiuose, labai padėjo pasiruošti renginiui, pats mus susirado, rajono laikraštyje parašė straipsnį, kuriame pakvietė buvusius hidroelektrinės darbuotojus, jų šeimų narius atvykti į šventę Antalieptėje, pažadėjo būti neetatiniu muziejiniu. Siūlė konkrečią finansinę pagalbą“, – dėmesiu patenkinta A. Bukienė, pripažįstanti, kad kol kas muziejus „išsilaiko iš pensijos“ – veikia visuomeniniais pagrindais, talkinant savanoriams.

Beveik viską muziejaus kūrėjai

padarė savo jėgomis ir skirdami asmeninių lėšų, bendruomenės paramos – nuo elektros šakučių lizdų, laidų, jungiklių pirkimo, sudėjimo – iki stendų pagaminimo, pastatymo ir įrengimo.

### Savo laisvalaikiu ir savo lėšomis

Į Antalieptės Energetikos muziejaus veiklą įsitraukė ir Aušros draugas Danielius Mikalauskas, kaip pats juokaudamas save pristato, „esu iš užsienio“ – žemaitis. Jis sako, kad prijaucia visuomeninėms idėjoms, veikloms, o savo savanorišku darbu nori įteikti dovaną Antalieptės bendruomenei. Danielius savo ryšį su Antaliepte, energetika aiškina taip: „Čia tik per Aušrą viskas. Matome prasmę domėtis ir kitiems perteikti, parodyti tai, ką čia turime“.

D. Mikalauskas, Vilniuje baigęs elektromechanikos technikumą, dirbo Kauno skaičiavimo technikos remonto gamykloje, bet, kai tie skaičiavimo centrai sugriuvo, reikėjo persikvalifikuoti. Teko tapti elektriku. Dirbo Telšiuose energetiku gelžbetonio gamykloje, paskui – Panevėžyje, „Žemynos“ mokykloje energetiku inžinieriumi. Išėjęs į pensiją ir atvykęs į Antalieptę, prisipažįsta, jam viskas buvo labai įdomu – eidaavo į visas ekskursijas kartu su žmonėmis. „Neeilinė vietovė. Panašioje ir užaugau – Tryškiuose, ant Virvytės kranto, labai sraunios 131 km upės. Ten veikė panašių elektrinių kaskada – gal koks 15 elektrinių“, – apie save pasakoja pašnekovas.

„Daug muziejui padeda ir A. Žilėno dukra – ji talkino atsirenkant eksponatus. Nori kažkiek eksponatų, kurie nukeliavo į Zarasų krašto muziejaus saugyklą, sugrąžinti atgal.

A. Žilėno surinktų eksponatų buvo per 2000. Šimtą jau atsirinkome ir sugrąžinsime. Jiems palpinti atsivežėme dvi spintas. Dailininkas A. Každailis pasisiūlė patarti, kaip geriau išplanuoti muziejaus erdvę. Kambariukas nėra didelis, plėstis nėra kur. Reikėtų naujų patalpų, – apie būsimus muziejaus planus pasakoja A. Bukienė, patvirtindama, kad muziejus yra populiarus,



**A. Bukienė su D. Mikalausku.**

žmonės atvažiuoja, žino, ieško. – Paprastai Antalieptėje pirmiausia būna lankoma bažnyčia, vienuolynas ir Energetikos muziejus. Pernai, suskaičiavau, buvo gal 23 ekskursijos per vasarą – vyresniems ir mažesniems. Žmonėms patinka. Bilietų nėra, gali paremti auka“.

Geras pokytis, kad visuomenininkė A. Bukienė jau mėnuo kaip turi pareigas – Zarasų krašto muziejaus darbuotoja, kurioje visuomeninė bendruomenės Kraštotyros muziejų. „Skyrė pusę etato, jau esu kaip pilnateisė muziejūninkė“, – šypsosi penkerius metus savanoriškai muziejaus reikalais besirūpinusi moteris, iki šiol dirbusi visuomeniniais pagrindais.

„Buvau kaip globėja, savanorė, vesdavau ekskursijas šaltose patalpose. Tik vasarą, pavasarį galima naudotis. Žiemą muziejus neveikdavo“, – sako ji.

Mato ir ką dar galėtų nuveikti ateiptyje. Tikisi, kad muziejus prasiplės, papildys eksponatais, kuriuos sugrąžins iš saugyklų. Norėtų, kad jame būtų ir „gyvo“ pažinimo – daugiau veiklos, užsiėmimų. „Kad būtų mažiau statiška, nes tai nuobodu. Turime vieną išradimą – Jabobo kopėčias. Ekskursijos pabaigoje pademonstruoju, iš karto visi susidomi ir dar patys pabando. Tokių eksponatų kol kas mažoka. Studentai yra atvežę vėjo jėgainės modelį, buvo aplaužyti sparneliai, sutvarkė, pajungė – irgi veikiantis eksponatas. Žadėjo ir kitą savo sukurtą daiktą perduoti – oro jonizavimo aparatą.

Neseniai su Danieliumi išvalėme tamsų kamabrelį – bus galima pritaikyti. Gal kaip nors pavyks pritraukti lėšų ir jį įrengti. Po truputėlį ciname ta linkme. Vardo suteikimas

atneša ir daugiau naujų pažinčių. Viena jų – buvusi studentė, padėjusi kurti muziejų, dirba ESO, kalbina me bendradarbiauti, – viliasi gerų permainų A. Bukienė. – Atvyksta ir kiti buvę studentai talkininkai. Pasakoja, kad jaučia nostalgiją Antalieptei ir muziejui, kuriame savanoriavo“.

### Keliaudami plečia akiratį

A. Bukienė ir D. Mikalauskas mėgsta keliauti. Sako, kad tai yra pagrindinis juos jungiantis pomėgis. „Danielius labai domisi istorija, irgi smalsus, irgi Dvynys“, – paaiškina A. Bukienė, keliauti mėgusi ir anksčiau, kai dirbo mokykloje. Dalyvaudavo projektinėse veiklose, suaugusiųjų mokymo programose, kvalifikacijos kėlimui skirtose išvykose, per kurias susipažindavo su kitų šalių švietimo sistemomis. Teko nuvykti į Italiją, Ispaniją, Švediją, Šveicariją, Daniją. „Daug šalių tada apvažiavau“, – sako A. Bukienė, pasidžiaugdama, kad Danielius irgi kelionių mėgėjas. Jiedu kartu patraukė nacionalinės ekspedicijos keliais po Lietuvos Didžiosios kunigaikštystės piliis, ekskursijų metu aplankė visas, esančias Baltarusijoje. Po to keliavo po Lenkiją, Krokuvą, Zakopanę, Ukrainą, Lvovą, Saremo salą ta pačia tema – pilys, senovė. Neseniai sugrįžo iš ekskursijos po Varšuvą. Danielius pastebi ir savo išmanomos srities objektus. Keliaujant Latvijoje, Daugpilyje, jo dėmesį patraukė medinės elektros stulpų atramos – dabar tai jau išskirtinis bruožas, pas mus jau visur gelžbetoninės.

Kelionės praplečia akiratį, vieningai sutaria abu pašnekovai. Sena jų svajonė – pamatyti Paryžių. Linkime, kad ji išsipildytų.



## UŽUOJAUTA

Dėl vyro Sergejaus mirties nuoširdžiai užjaučiame bendradarbę Lidiją Kiseliovą, dukrą, sūnų ir artimuosius. Šią sunkią netekties akimirką Jums stiprybės ir paguodos linki Zarasų rajono savivaldybės viešosios bibliotekos ir padalinių darbuotojai.

## UŽUOJAUTA

Mirtis užpučia gyvenimą kaip žvakę, tik niekada neištrins brangaus žmogaus atminimo. Dėl brolio mirties Zonę Maciulevičienę nuoširdžiai užjaučia kaimynai.

Skelbkitės,  
reklamuokitės  
laikraštyje!

ZARASŲ KRAŠTAS

## „Nerk į Zarasus“ atidarymas



Tarptautinis poezijos festivalis „Poezijos pavasaris 2024“ vyko Antazavės dvare ir Zarasų rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje.

Šventėje dalyvavo poetai (nuotraukoje kairėje) – Sonata Pauliulytė, Justas Jasėnas, Renata Karvelis, Vytautas Kaziela, Alvydas Katinas, Linas Daugėla.

2024-ųjų Zarasų rajono savivaldybės įsteigta literatūrinė poeto Felikso Jakubausko premija už ilgametę ir aktyvią veiklą Dusetų literatų klube „Atgaila“, ištikimybę literatūriniam puslapiui „Virš tylos“ (laikraštis „Zarasų kraštas“), gyvenimo išmintį poezijoje gegužės 24 d., penktadienį, Zarasų rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje renginio „Poezijos pavasaris“ metu įteikta Elenai Eugenijai Arminienai.



LRT radijo diktoriaus Juozas Šalkauskas, kuris daugiau kaip pusšimtį metų džiugina šio festivalio gerbėjus skaitoma poezija.



Zarasų literatai (iš kairės) – Vasilijus Trusovas, Elena Eugenija Arminienė, Danutė Pulokaitė, Ona Kačkienė, Olga Černova, Lidija Maldauskienė.



Į Zarasų Šarūno Saukos ir Nomedos Saukienės galeriją naujų Šarūno Saukos darbų pažiūrėti atvyko didelis būrys gerbėjų. Atidarymo metu visi norintieji netilpo Zarasų krašto muziejaus padalinyje.

## Vasaros kurortinio sezono atidarymo renginiai vyko ir Zaraso ežero Didžiojoje saloje



Šurmuliavo šventinė mugė, vyko įvairios pramogos vaikams, koncertavo Zarasų kultūros centro kolektyvai, skambėjo Rytų Aukštaitijos bigbendo atliekamos melodijos, dainavo Augustė Vedrickaitė bei programą užbaigė grupė „Čilnam“, dangų nušvietė lazerių šou.



Kurortinio sezono atidarymo metu Zarasų sporto centro organizuotose tinklinio, krepšinio, paplūdimio rankinio varžybose dalyvavo daug komandų iš Visagino, Ignalinos, Švenčionių, Utenos, Vilniaus ir Zarasų.



Vasilijaus KUKONENKOS fotoreportažas.



## Dėl Zarasų rajono vietinės reikšmės kelių (gatvių) kapitalinio remonto darbų

Informuojame, kad Zarasų rajono savivaldybės administracijos Statybos ir urbanistikos skyrius šiuo metu vykdo tarptautinį pirkimą Zarasų rajono vietinės reikšmės kelių kapitalinio remonto projektavimo ir projekto vykdymo priežiūros paslaugoms.

Pirkime numatyta 5 vietinės reikšmės kelių kapitalinio remonto techninių darbo projektų parengimas:

Kelio ZR7843 S. Nėries g., Zarasų m.

Kelio ZR7421 Birutės g., Zarasų m.

Kelio ZR7508 Vytauto g., Zarasų m. (privažiavimas į kiemus).

Kelio ZR7342 privažiavimas prie Magučių kaimo kiemų nuo ZR7310 (Šilo g., Magučių k., Zarasų r.).

Kelio ZR7813 Pirties g., Dusetų m. (II etapas).

Parengtų projektų sprendiniai bus viešunami ir aptariami su visuomene vadovaujantis Lietuvos Respublikos statybos įstatymo ir kitų teisės aktų nustatytais reikalavimais. Gyventojai galės teikti pastabas ir pasiūlymus parengtiems kelių kapitalinių remontų sprendiniams.

Projektai bus įgyvendinami atsižvelgiant į Zarasų rajono savivaldybės vietinės reikšmės naujų kelių tiesimo, rekonstravimo, kapitalinio remonto darbų objektų 2023–2025 metų prioritetinę eilę.

Zarasų rajono savivaldybės administracijos informacija

ZARASŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VIEŠOSIOS BIBLIOTEKOS  
RENGINIŲ SALĖJE

Birželio 6 d. 17 val. *Zalia šviesa*  
*poezijai*

Rašytojo, poeto, režisieriaus,  
Nacionalinės kultūros ir meno premijos laureato

**Vytauto V. ir sūnaus Jono Landsbergių**

koncertas  
*Skrisk medžių viršūnėmis*



## Įvyko XXXI tradicinis tarptautinis liaudiško muzikavimo festivalis „Sėlos muzikantai“



Zarasų rajono savivaldybės merė Nijolė Guobienė su Gintaru Andrijausku.



Pilnutėlėje Smalvų Švč. Mergelės Marijos Rožančinės bažnyčioje nuotaikingai skambėjo Smalvų mandolinininkų ansamblio atliekami kūriniai.

2024 m. gegužės 10–12 dienomis Zarasuose įvyko jau XXXI tradicinis, tarptautinis liaudiško muzikavimo festivalis „SĖLOS MUZIKANTAI“. Renginį užbaigė 2024 m. gegužės 19 d. festivalio dalis „XXXI kartas“ Kultūros centre Dusetų dailės galerijoje, kuriame vyko tradicinis geriausių Lietuvos ir užsienio armonikierių koncertas.

Ižengęs į ketvirtą dešimtmetį festivalis „SĖLOS MUZIKANTAI“ tradiciškai laikosi ne tik liaudiško muzikavimo tradicijų, bet ir tapo mokomuoju projektu. Visi mūsų žiūrovai gegužės 11 d. galėjo mėgautis dviem koncertais – tai „EUROVYŽA“, kur grojo tradicinės Zarasų krašto kapelos bei sve-

čiai iš užsienio, ir mandolinininkų susibūrimu „MANDOLINIZMAS“ Smalvų Švč. Mergelės Marijos Rožančinės bažnyčioje. „EUROVYŽOJE“, kuri vyko Šlyninkos vandens malūne, Zarasų rajono savivaldybės kultūros centro kolektyvai ir svečiai atliko savo tradicines programas.

Tarptautinis mandolinininkų susibūrimas „MANDOLINIZMAS“ buvo ruošiamas išties metus. Tam, kad jis įvyktų, teko repeticijas ir muzikavimo kursus vykdyti Latvijoje ir Estijoje bei Lietuvoje. Iš viso vyko 13 užsiėmimų, neskaitant repeticijų bei mokymų Zarasų rajone. Kiekvienas norintysis gali savo įgūdžius lavinti ir viešojoje erdvėje – Youtu-

be kanale, kurioje Zarasų kultūros centro etnografas Gintaras Andrijauskas įkėlė savo 5 pamokas. Šių metų naujiena tapo renginys, kuriame buvo sujungtos mandolinos, smuikas su kanklėmis. Ją inicijavo fotonuotrauka, padaryta 1937 m. Antalieptėje, kurioje per Sekmines groja orkestras, sudarytas iš mandolinų, septinstygių gitarų, smuiko ir kanklių. Todėl, padedami festivalio mokytojų ekspertų, etnomuzikologo ir mandolinininko Ilmaro Pumpuro (Latvija), smuikininkės ir prodiuserės Editos Gumauskaitės ir LMTA docentės kanklininkės, kraštiečių Aušrelės Juškevičienės, pabandėm atkurti panašų renginį. Tradiciškai koncertą pradėjo kolektyvai,

kurie dar ieško savo stiliaus ir krypties, bet jau įdėjo daug darbo – tai Smalvų jaunimas bei vaikų ir jaunimo folkloro ansamblis „Čiūta“. Vyresni ir jau gerai žinomi Smalvų, Sialko muzikantai, geri mūsų draugai Aleksandravėlės bei Molėtų mandolinininkai pristatė savo projektus. Muzikinius kūrinius atliko gausus draugų būrys iš Mažosios Lietuvos „ALKIUKAI“, kurie pristatė Mažosios Lietuvos arfą, „Bučmių“ šeiminė kapela bei „MINGĖ“. Užburiantį kanklių skambesį parodė „ŠILKO STYGOS“ iš Kauno. Profesionalumu ir lengvu žaismingumu pradžiugino Tadas Dešukas su Baltomis varnomis iš Vilniaus. Pirmą, bet tikrai ne paskutinį kartą pas mus pasirodė mūsų kaimynai „SPEIGA“ (Latvija, Ambeli) bei mūsų tolimiausi svečiai „ROKASAHURIT“ (Estija–Suomija), „PARNU SPELMANSLAG“ (Estija), kurie visus susirinkusiuosius į Smalvų Švč. Mergelės Marijos Rožančinės bažnyčią nukėlė į paslaptinę skandinaviškos muzikos pasaulį.

Gegužės 19 d. 13 val. Kultūros centro Dusetų dailės galerijoje baigiamajame festivalio „SĖLOS MUZIKANTAI“ uždarymo renginyje susirinko armonikieriai. Kultūros centro Dusetų dailės galerijos fojė buvo eksponuojama foto paroda, kuri priminė 30-ties festivalio metų akimirkas ir senuosius muzikantus legendas – Stanislovą Berniūną, Augustą Latvėną bei kitus festivalio ir tricilių armonikų patriarchus bei festivalio svečius.

Renginys tradiciškai prasidėjo tylos minute pagerbiant išėjusių mu-

zikantų atminimą – Valento Trainio, Jono Ramoškos ir Petro Žalalio. XXXI armonikų festivalis prasidėjo koncertu „GRIEŽIA TRIEILĖS“. Savo triciles pravirkdė Antanas Markevičius iš Zarasų, Kazimieras Blaževičius iš Ignalinos, Rimantas Treigys iš Visagino ir Mindaugas Milinavičius iš Vilniaus.

Armonikomis grojo kolektyvai „Mažasis Sietinėlis“ ir „Didysis Sietinėlis“, Streikų kapela.

Antroje koncerto dalyje po vieną ir ductais tricilės armonikos galimybes demonstravo bei žiūrovus linksmino visas būrys puikiausių muzikantų – Vytas Rimkus iš Širvintų, Alpas Mulevičius iš Panevėžio, Fulgentas Jeleniauskas iš Vilniaus, Kęstutis Kuzmickas iš Molėtų, Mindaugas Didžiokas, Laimutis Kirilauskas, Raimondas Garsonas, Lukas Gaižutis iš Utenos.

Festivalį vainikavo unikalus projektas „Tricilių armonikų orkestras“.

Dėkojame visiems, dalyvavusiems ir prisidėjusiems prie šio nuostabaus liaudiško muzikavimo festivalio „SĖLOS MUZIKANTAI“.

Festivalio organizatorius – Zarasų rajono savivaldybės kultūros centras.

Festivalį finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Zarasų rajono savivaldybė.

Ypač dėkojame ir tariame Ačiū partneriams – Smalvų Švč. Mergelės Marijos Rožančinės bažnyčiai, Vilniaus arkivyskupijai ir Smalvų bendruomenei, Kultūros centro Dusetų dailės galerijai, bendruomenei „Šlyninkos vandens malūnas“.



Tradiciskai „Eurovyžos“ koncertą Šlyninkos vandens malūne pradėjo kapelos „Čir-vir-vyrai“ muzikantai.



## TELEVIZIJA

## Penktadieniui, gegužės 31 d.

## LRT

6.00 LR himnas. 6.02 „Labas rytas, Lietuva“. 9.00 Serialas „Žmogūdytės šiaurėje“. 9.50 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 10.40 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 11.30 Serialas „Viena byla dviem“. 12.30 „Kas ir kodėl?“ 13.00 „Vasara prie piliakalnio“. 14.00 Žinios. 14.20 „Laba diena, Lietuva“. 16.15 Serialas „Ponių rojus“. 17.00 Serialas „Pažadas“. 18.00 „Kas ir kodėl?“ 18.30 „Svarbi valanda“. 19.30 „Gero gyvenimo receptai“. 20.30 Panorama. 21.30 „Aukštinis protas“. 22.45 Drama „Harto karas“. 0.45 Drama „Žmogus kaip bitė“. 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 LRT radijo žinios. 2.05 Dokumentinis filmas. 3.05 „Gero gyvenimo receptai“. 4.05 „Kas ir kodėl?“ 4.30 „Gamtininko užrašai“. 5.05 „Svarbi valanda“.

## LNK

6.00 Vaikams. 7.00 Serialas „Liepsnelė“. 8.00 Serialas „Kartu saldu“. 9.00 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10.00 Serialas „Kraujo gėlės“. 12.00 Vidurdienio žinios. 13.20 Šou „Turtuolė varguolė“. 14.30 Serialas „Pamiršk mano vardą“. 15.30 Serialas „Kava, kvepianti meile“. 16.30 „Labas vakaras, Lietuva“. 18.30 Žinios. 19.30 „KK2 penktadienis“. 21.00 Trileris „Džekas Rajanas. Šešėlių užverbuotas“. 23.10 Filmas „Pasaulinė invazija. Mūšis dėl Los Andželo“. 1.30 Filmas „Žalioji riteris“. 4.50 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

## TV3

6.00 Vaikams. 7.45 Serialas „Ponia Fazilet ir jos dukterys“. 8.55 Serialas „Meilės sūkurys“. 10.00 Serialas „Meilės trikampis“. 11.00 Serialas „Nuostabus protas“. 12.00 Drama „Nepaleisk mano rankos“. 14.00 Serialas „Nenugalima meilė“. 15.00 Vaikams. 16.00 Žinios. 16.30 „TV pagalba“. 17.55 „LIDL grilio talentai“. 18.30 Žinios. 19.30 Animacinis filmas „Kelias į Eldoradą“. 21.15 Filmas „Mėnulio kritimas“. 23.55 Drama „After. Kai mes susitikom“. 2.10 Drama „Bornas. Palikimas“. 5.00 Serialas „Havajai 5.0“.

## BTV

6.00 „Mano virtuvė geriausia“. 7.20 Serialas „Teisingumo agentai“. 8.25 Serialas „44-as skyrius“. 9.30 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 10.30 Serialas „Iškvietimas“. 11.30 Serialas „Šviežias kraujas“. 12.30 „Kaupikai“. 13.30 „Mano virtuvė geriausia“. 14.50 Serialas „Farų karai. Charkivas“. 15.55 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 17.00 Serialas „Šviežias kraujas“. 18.00 „Pričiupom!“ 18.30 Betsafe-LKL čempionatas. 21.00 „Amerikietiškos imtynės“. 23.00 Filmas „Rytoj, kai prasidėjo karas“. 1.05 Drama „Nenugalėta širdis“. 3.15 Serialas „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Išmybės“. 4.15 „Lego meistrai“. 5.00 Žinios.

## Šeštadieniui, birželio 1 d.

## LRT

6.00 LR himnas. 6.02 „Stop juosta“. 7.00 „Veranda“. 7.30 „Gero gyvenimo receptai“. 8.30 „Mano pasas meluoja“. 9.00 „Labas rytas, Lietuva“. 12.00 Dokumentinis filmas. 12.55 Pasaulio dokumentika. 13.40 Serialas „Stulbinami protai“. 15.30 Žinios. 15.45 Sveikinimų koncertas. 17.30 „Beatos virtuvė“. 18.30 Žinios. 19.00 „Nepaprasti žmonės“. 19.30 „Stilius“. 20.30 Panorama. 21.00 „Tūkstantmečio vaikai“. 22.30 „Aš esu muzika“. 0.15 Drama „Harto karas“. 2.20 Dokumentinis filmas. 3.15 Pasaulio dokumentika. 4.05 Serialas „Stulbinami protai“.

## LNK

6.00 Filmas „Gelbėtojai“. 7.00 Vaikams. 9.30 Animacinis filmas „Monstrai prieš ateivius“. 11.25 Komedija „Šunų dienos“. 13.45 Filmas „Žalioji riteris“. 16.05 Komedija „Policijos akademija 3“. 17.55 „Gyvūnų pasaulis“. 18.30 Žinios. 19.30 Komedija „Vyrų juodais drabužiais“. 21.45 Komedija „Gelbėtojai“.

0.05 Komedija „Glorija Bel“. 2.10 Trileris „Džekas Rajanas. Šešėlių užverbuotas“.

## TV3

6.00 Vaikams. 9.30 „I sveikata!“ 10.00 „Virtuvės istorijos“. 10.30 „Kotrynos burtai“. 11.00 „Penkių žvaigždučių būstas“. 11.30 „Kviečiame daktarą!“ 12.00 Dokumentinis filmas. 13.00 Pasaulio dokumentika. 14.10 Komedija „Princesė ir pusė karalystės“. 16.20 Komedija „Suns tikslas“. 18.30 Žinios. 19.30 „galvOK“. 22.00 Filmas „Geri berniukai“. 23.50 Fantastinis filmas „Mitika. Mirties burtininkas“. 1.45 Trileris „Pažeistas“. 4.00 Komedija „Suns tikslas“.

## BTV

6.00 Filmas „Iškvietimas“. 7.00 Dokumentinis serialas „Reali mistika“. 8.00 „Pričiupom!“ 9.00 „Lego meistrai“. 10.00 Dokumentinis serialas „Kas namie šeiminkas?“. 10.30 Dokumentinis filmas. 11.45 „Daiktų gaivintojai“. 12.45 „Krovinių karai“. 13.15 Dokumentinis serialas „Reali mistika“. 14.20 „Ekstrasensų mūšis“. 17.00 Betsafe-LKL čempionatas. 19.30 „Amerikietiškos imtynės“. 21.30 Trileris „Oušeno tryliktukas“. 24.00 „Amerikietiškos imtynės“. 2.00 Filmas „Rytoj, kai prasidėjo karas“. 4.05 „Lego meistrai“. 5.00 Žinios.

## Sekmdieniui, birželio 2 d.

## LRT

6.00 LR himnas. 6.02 „Arbata“. 7.00 „Nepaprasti žmonės“. 7.30 „Šventadienio mintys“. 8.00 „Močiute, išmokyk“. 8.30 „Gyventi kaime gera“. 9.00 „Čia mano sodas“. 9.30 „Gamtininko užrašai“. 10.00 „Gustavo enciklopedija“. 10.30 „Lietuvos tūkstantmečio vaikai“. 11.30 „Mano geriausias draugas“. 12.00 Dokumentinis filmas. 12.55 Pasaulio dokumentika. 13.50 „Dainų dainelės“ akimirks. 14.00 „Dainų dainelės“ – 50. 15.30 Žinios. 15.45 „Dainų dainelės“ 2024. 17.30 Žinios. 17.50 „Dainų dainelės“ – 50. 18.00 „Dainų dainelės“ 2024. 19.30 „Savaitė“. 20.30 Panorama. 21.00 Filmas „Sisi“. 21.50 Komedija „Nuotakos tėvas“. 23.35 Trileris „Gyvenk ir leisk mirti“. 1.30 „Euromaxx“. 2.00 „Arbata“. 2.50 Dokumentinis filmas. 3.45 Pasaulio dokumentika. 4.35 „Dainų dainelės“ – 50.

## LNK

6.00 Filmas „Gelbėtojai“. 7.00 Vaikams. 11.35 Komedija „Kosminiai gelbėtojai“. 13.25 Filmas „Dingęs princas“. 15.30 Komedija „Nuogas ginklas. Iš policijos metraščių“. 17.20 „Teleloto“. 18.30 Žinios. 19.30 Filmas „Nepaprastas Žmogus-voras“. 22.15 Fantastinis filmas „Venomas“. 0.20 Drama „Kovos klubas“. 3.10 Komedija „Gelbėtojai“.

## TV3

6.00 Vaikams. 8.30 „Svajonių ūkis“. 9.00 „La Maistas“. 10.00 „Pasaulis pagal moteris“. 11.00 „Svajonių sodai“. 12.00 Dokumentinis filmas. 13.05 Pasaulio dokumentika. 14.15 Filmas „Skola tėtui“. 16.35 Komedija „Kietas tėtuis“. 18.30 Žinios. 19.30 Šou „Metam monetą“. 21.00 Trileris „Džeisonas Bornas“. 23.30 Trileris „Vakarienė“. 1.55 Filmas „Mėnulio kritimas“. 4.35 Serialas „Havajai 5.0“. 5.30 Serialas „Goldbergai“.

## BTV

6.00 Filmas „Iškvietimas“. 7.00 Dokumentinis serialas „Reali mistika“. 8.00 „Miško atspalviai“. 8.30 „Tauro ragas“. 9.00 „Lego meistrai“. 10.00 Dokumentinis serialas „Kas namie šeiminkas?“. 10.30 Dokumentinis filmas. 11.45 „Daiktų gaivintojai“. 12.45 „Krovinių karai“. 13.15 Dokumentinis serialas „Reali mistika“. 14.20 „Ekstrasensų mūšis“. 17.00 „Pričiupom!“ 17.30 „Nacionaliniai darbo ypatumai“. 19.30 Komedija „Ižvejybė“. 21.25 „Didysis turas“. 23.00 Drama „Kerštas“. 1.15 Trileris „Oušeno tryliktukas“. 3.40 Serialas „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Išmybės“. 4.35 „Krovinių karai“. 5.00 Žinios.

## Pirmadieniui, birželio 3 d.

## LRT

6.00 LR himnas. 6.02 „Labas rytas, Lietuva“. 9.00 Serialas „Žmogūdytės šiaurėje“. 9.50 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 10.40 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 11.30 Serialas „Viena byla dviem“. 12.30 „Kas ir kodėl?“ 13.00 „Vasara prie piliakalnio“. 14.00 Žinios. 14.20 „Laba diena, Lietuva“. 16.15 Serialas „Ponių rojus“. 17.00 Serialas „Pažadas“. 18.00 „Kas ir kodėl?“ 18.30 „Svarbi valanda“. 19.30 „Entuziastai“. 20.30 Panorama. 21.00 Kandidatų į Europos Parlamentą debatai. 22.30 „Dviračio žinios“. 23.00 Serialas „Birmingamo gauja“. 24.00 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 0.50 „Entuziastai“. 1.45 Kandidatų į Europos Parlamentą debatai. 3.15 „Savaitė“. 4.10 „Kas ir kodėl?“ 4.35 „Nepaprasti žmonės“. 5.00 LRT radijo žinios. 5.05 „Svarbi valanda“.

## LNK

6.00 Vaikams. 7.00 Serialas „Liepsnelė“. 8.00 Serialas „Kartu saldu“. 9.00 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10.00 Serialas „Kraujo gėlės“. 12.00 Vidurdienio žinios. 13.20 Šou „Turtuolė varguolė“. 14.30 Serialas „Pamiršk mano vardą“. 15.30 Serialas „Kava, kvepianti meile“. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 18.30 Žinios. 19.30 „KK2“. 20.00 „Nuo... Iki“. 20.30 Šou „Pelenė Princesė“. 21.30 Žinios. 22.30 Komedija „Brolis keistuolis“. 0.35 Serialas „FTB“. 1.35 Filmas „Venomas“. 3.40 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

## TV3

6.00 „Svajonių sodai“. 7.00 „TV pagalba“. 8.55 Serialas „Ponia Fazilet ir jos dukterys“. 10.00 Serialas „Meilės trikampis“. 11.00 Serialas „Nuostabus protas“. 12.00 Serialas „Nepaleisk mano rankos“. 14.00 Melodrama „Nenugalima meilė“. 15.00 Vaikams. 16.00 Žinios. 16.30 „TV pagalba“. 18.30 Žinios. 19.30 Šou „Ūkininkai ieško meilės“. 20.30 „Žaidimų kambarys“. 21.00 „TOP 3“. 21.30 Žinios. 22.30 Drama „Išsėkis ramybėje“ departamentas“. 0.25 Filmas „Pražūtingasis Londonas“. 1.30 Serialas „Havajai 5.0“. 2.35 „Pirmieji pasimatymai“. 3.40 Serialas „Jausmų audros“. 4.45 Serialas „Goldbergai“. 5.10 Filmas „Pražūtingasis Londonas“.

## BTV

6.00 „Mano virtuvė geriausia“. 7.20 Serialas „Teisingumo agentai“. 8.25 Serialas „44-as skyrius“. 9.30 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 10.30 „Iškvietimas“. 11.30 Serialas „Šviežias kraujas“. 12.30 „Kaupikai“. 13.30 „Mano virtuvė geriausia“. 14.50 Serialas „Farų karai. Charkivas“. 15.55 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 17.00 Serialas „Šviežias kraujas“. 18.00 „Pričiupom!“ 18.30 Betsafe-LKL čempionatas. 21.00 Drama „Stebuklas virš Hadsono“. 22.55 „Didysis turas“. 0.20 Drama „Kerštas“. 2.35 „Ekstrasensų mūšis“. 5.00 Žinios.

## Antradieniui, birželio 4 d.

## LRT

6.00 LR himnas. 6.02 „Labas rytas, Lietuva“. 9.00 Serialas „Žmogūdytės šiaurėje“. 9.50 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 10.40 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 11.30 Serialas „Viena byla dviem“. 12.30 „Kas ir kodėl?“ 13.00 Šou „Didysis namų valymas“. 13.50 Dokumentinis filmas. 14.00 Žinios. 14.20 „Laba diena, Lietuva“. 16.15 Serialas „Ponių rojus“. 17.00 Serialas „Pažadas“. 18.00 „Kas ir kodėl?“ 18.30 „Svarbi valanda“. 19.30 „Dinastijos“. 20.30 Panorama. 21.00 Kandidatų į Europos Parlamentą debatai. 22.30 „Dviračio žinios“. 23.00 Serialas „Birmingamo gauja“ (N-14). 24.00 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 0.50 „Dinastijos“. 1.45 Kandidatų į Europos Parlamentą debatai. 3.15 „Is-torijos detektyvai“. 4.10 „Kas ir kodėl?“ 4.35 „Mano pasas meluoja“. 5.00 LRT radijo žinios. 5.05 „Svarbi valanda“.

## LNK

6.00 Vaikams. 7.00 Serialas „Liepsnelė“. 8.00 Serialas „Kartu saldu“.

9.00 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10.00 Serialas „Kraujo gėlės“. 12.00 Vidurdienio žinios. 13.20 Šou „Pelenė Princesė“. 14.30 Serialas „Pamiršk mano vardą“. 15.30 Serialas „Kava, kvepianti meile“. 16.30 „Labas vakaras, Lietuva“. 18.30 Žinios. 19.30 „KK2“. 20.00 „Nuo... Iki“. 20.30 Šou „Pelenė Princesė“. 21.30 Žinios. 22.30 Trileris „Zodiako sugrįžimas“ (N-14). 0.40 Serialas „FTB“. 1.40 Komedija „Brolis keistuolis“. 3.45 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

## TV3

6.00 Šou „Ūkininkai ieško meilės“. 7.00 „TV pagalba“. 8.55 Serialas „Ponia Fazilet ir jos dukterys“. 10.00 Serialas „Meilės trikampis“. 11.00 Serialas „Nuostabus protas“. 12.00 Serialas „Nepaleisk mano rankos“. 14.00 Melodrama „Nenugalima meilė“. 15.00 Vaikams. 16.00 Žinios. 16.30 „TV pagalba“. 18.30 Žinios. 19.30 Šou „Ūkininkai ieško meilės“. 20.30 „Žaidimų kambarys“. 21.00 „TOP 3“. 21.30 Žinios. 22.30 Trileris „Pagrobimas“ (N-14). 0.25 Filmas „Pražūtingasis Londonas“ (N-14). 1.30 Serialas „Havajai 5.0“. 2.35 „Pirmieji pasimatymai“. 3.45 Serialas „Jausmų audros“. 4.45 Serialas „Goldbergai“. 5.10 Filmas „Pražūtingasis Londonas“.

## BTV

6.00 „Mano virtuvė geriausia“. 7.20 Serialas „Teisingumo agentai“. 8.25 Serialas „44-as skyrius“. 9.30 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 10.30 Serialas „CSI. Mąjams“. 11.30 Serialas „Šviežias kraujas“. 12.30 „Kaupikai“. 13.30 „Mano virtuvė geriausia“. 14.50 Serialas „Farų karai. Charkivas“. 15.55 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 17.00 Serialas „Šviežias kraujas“. 18.00 „Pričiupom!“ 18.30 Betsafe-LKL čempionatas. 21.00 Filmas „Jūrų pėstininkas 6. Atkakli kova“. 22.45 Drama „Stebuklas virš Hadsono“. 0.40 Serialas „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Išmybės“. 1.45 „Iškvietimas“. 2.45 „Ekstrasensų mūšis“. 5.00 Žinios.

## Trečiadieniui, birželio 5 d.

## LRT

6.00 LR himnas. 6.02 „Labas rytas, Lietuva“. 9.00 Serialas „Žmogūdytės šiaurėje“. 9.50 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 10.40 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 11.30 Serialas „Viena byla dviem“. 12.30 „Kas ir kodėl?“ 13.00 Šou „Didysis namų valymas“. 13.50 Dokumentinis filmas. 14.00 Žinios. 14.20 „Laba diena, Lietuva“. 16.15 Serialas „Ponių rojus“. 17.00 Serialas „Pažadas“. 18.00 „Kas ir kodėl?“ 18.30 „Svarbi valanda“. 19.30 „Tai kur toliau?“ 20.30 Panorama. 21.00 Kandidatų į Europos Parlamentą debatai. 22.30 „Dviračio žinios“. 23.00 Filmas „Birmingamo gauja“. 24.00 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 0.50 „Tai kur toliau?“. 1.45 Kandidatų į Europos Parlamentą debatai. 3.15 „Stilius“. 4.10 „Kas ir kodėl?“ 4.35 „Gyventi kaime gera“. 5.00 LRT radijo žinios. 5.05 „Svarbi valanda“.

## LNK

6.00 Vaikams. 7.00 Serialas „Liepsnelė“. 8.00 Serialas „Kartu saldu“. 9.00 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10.00 Serialas „Kraujo gėlės“. 12.00 Vidurdienio žinios. 13.20 Šou „Pelenė Princesė“. 14.30 Serialas „Pamiršk mano vardą“. 15.30 Serialas „Kava, kvepianti meile“. 16.30 „Labas vakaras, Lietuva“. 18.30 Žinios. 19.30 „KK2“. 20.00 „Nuo... Iki“. 20.30 Šou „Pelenė Princesė“. 21.30 Žinios. 22.30 Trileris „24 valandos gyventi“ (N-14). 0.20 Serialas „FTB“. 1.20 Trileris „Zodiako sugrįžimas“. 3.25 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

## TV3

6.00 Šou „Ūkininkai ieško meilės“. 7.00 „TV pagalba“. 8.55 Serialas „Ponia Fazilet ir jos dukterys“. 10.00 Serialas „Meilės trikampis“. 11.00 Serialas „Nuostabus protas“. 12.00 Serialas „Nepaleisk mano rankos“. 14.00 Melodrama „Nenugalima meilė“. 15.00 Vaikams. 16.00 Žinios. 16.30 „TV pagalba“. 18.30 Žinios. 19.30 Šou „Ūkininkai ieško meilės“. 20.30 „Žaidimų kambarys“. 21.00 „TOP 3“.

21.30 Žinios. 22.30 Trileris „Nuodinga rožė“ (N-14). 0.25 Filmas „Pražūtingasis Londonas“. 1.35 Serialas „Havajai 5.0“. 2.35 „Pirmieji pasimatymai“. 3.45 Serialas „Jausmų audros“. 4.45 Serialas „Goldbergai“. 5.10 Filmas „Pražūtingasis Londonas“.

## BTV

6.00 „Mano virtuvė geriausia“. 7.20 Serialas „Teisingumo agentai“. 8.25 Serialas „44-as skyrius“. 9.30 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 10.30 „Iškvietimas“. 11.30 Serialas „Šviežias kraujas“. 12.30 „Kaupikai“. 13.30 „Mano virtuvė geriausia“. 14.50 Serialas „Farų karai. Charkivas“. 15.55 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 17.00 Serialas „Šviežias kraujas“. 18.00 „Pričiupom!“ 18.30 Betsafe-LKL čempionatas. 21.00 Trileris „Purvini farai“. 23.15 Filmas „Jūrų pėstininkas 6. Atkakli kova“. 1.00 Serialas „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Išmybės“. 2.05 „Daiktų gaivintojai“. 3.05 „Kas namie šeiminkas?“. 3.35 Viduramžių Žemaitijos mįslės. 5.00 Žinios.

## Ketvirtadieniui, birželio 6 d.

## LRT

6.00 LR himnas. 6.02 „Labas rytas, Lietuva“. 9.00 Serialas „Žmogūdytės šiaurėje“. 9.50 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 10.40 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 11.30 Serialas „Viena byla dviem“. 12.30 „Kas ir kodėl?“ 13.00 Šou „Didysis namų valymas“. 13.50 Dokumentinis filmas. 14.00 Žinios. 14.20 „Laba diena, Lietuva“. 16.15 Serialas „Ponių rojus“. 17.00 Serialas „Pažadas“. 18.00 „Kas ir kodėl?“ 18.30 „Svarbi valanda“. 19.30 „LRT girdi“. 20.30 Panorama. 21.00 „Dienos tema“. 21.30 Dokumentinis filmas. 22.30 „Dviračio žinios“. 23.00 Serialas „Birmingamo gauja“. 24.00 Serialas „Komisarės Šnel bylos“. 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 LRT radijo žinios. 1.05 „LRT girdi“. 2.05 Dokumentinis filmas. 3.05 „Beatos virtuvė“. 4.05 „Kas ir kodėl?“ 4.30 „Čia mano sodas“. 5.05 „Svarbi valanda“.

## LNK

6.00 Vaikams. 7.00 Serialas „Liepsnelė“. 8.00 Serialas „Kartu saldu“. 9.00 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10.00 Serialas „Kraujo gėlės“. 12.00 Vidurdienio žinios. 13.20 Šou „Pelenė Princesė“. 14.30 Serialas „Pamiršk mano vardą“. 15.30 Serialas „Kava, kvepianti meile“. 16.30 „Labas vakaras, Lietuva“. 18.30 Žinios. 19.30 „KK2“. 20.00 „Nuo... Iki“. 21.30 Žinios. 22.30 Komedija „Godumas“ (N-14). 0.40 Serialas „FTB“. 1.40 Trileris „24 valandos gyventi“. 3.30 Serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 4.20 „Alchemija“. 4.50 Kultūrinė dokumentika.

## TV3

6.00 Šou „Ūkininkai ieško meilės“. 7.00 „TV pagalba“. 8.55 Serialas „Ponia Fazilet ir jos dukterys“. 10.00 Serialas „Meilės trikampis“. 11.00 Serialas „Moterų daktaras“. 12.00 Serialas „Nepaleisk mano rankos“. 14.00 Melodrama „Nenugalima meilė“. 15.00 Vaikams. 16.00 Žinios. 16.30 „TV pagalba“. 18.30 Žinios. 19.30 Šou „Ūkininkai ieško meilės“. 20.30 „Žaidimų kambarys“. 21.00 „TOP 3“. 21.30 Žinios. 22.30 Trileris „Princas“ (N-14). 0.25 Serialas „Velniai“. 1.35 Serialas „Havajai 5.0“. 2.40 „Pirmieji pasimatymai“. 3.45 Serialas „Jausmų audros“. 4.50 Serialas „Goldbergai“.

## BTV

6.00 „Mano virtuvė geriausia“. 7.20 Serialas „Teisingumo agentai“. 8.25 Serialas „44-as skyrius“. 9.30 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 10.30 „Iškvietimas“. 11.30 Serialas „Šviežias kraujas“. 12.30 „Kaupikai“. 13.30 „Mano virtuvė geriausia“. 15.00 Serialas „Farų karai. Charkivas“. 16.00 Serialas „Seklys ir Makaulė“. 17.00 Serialas „Šviežias kraujas“. 18.00 „Pričiupom!“ 18.30 Betsafe-LKL čempionatas. 21.00 Filmas „Greitojo reagavimo būrys“ (N-14). 23.20 Trileris „Purvini farai“. 1.35 Serialas „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Išmybės“. 2.40 Dokumentinis filmas. 3.45 „Daiktų gaivintojai“. 4.35 „Pasininkė Lietuvą“. 5.00 Žinios.



**Įvairūs**

**PARDUODA** įvairias kapotas malkas.

**PERKA** žemės ūkio paskirties žemę (gali būti apleista).

Siūlyti įvairius variantus.

**Skambinti telefonu +370 622 69250.**

Visi, turėję ar turintys igūdžių prie darbo su technika, jos remontu, statybomis, medžio gaminiams, darbu miške ir panašiai, galite kreiptis, nesvarbu, ar buvote, esate Darbo biržos klientai.

**Parduoda** skaldytas malkas.

**Skambinti telefonu (8 672) 73292.**

**Jaunos vištaitės!****Birželio 4 d. (antradienį)**

**parduosime** Kaišiadorių rajono paukštyno vakcinuotas 3-4-5-6 mėn. rudas, raibas, baltas, juodas, pilkas ir lehornas dėšliąsias bei pradėjusias dėti kiaušinius vištaites, gaidžiukus, spec. lesalus: Antalieptėje – 6.50, Dusėtose prie turgelio – 7.00, Rokėnuose – 7.10, Antazavėje – 7.15, Šniukštuoše – 7.30, Imbrade – 7.40, Zarasų ūkininkų turguje – 7.50, Šunelėje – 8.00, Degučiuose – 8.10, Baibiuose – 8.20, Biržūnuose – 8.30, Salake prie turgelio – 8.40 val.

**Tel. (8 616) 50414.**

**Pranešimai**

Informuojame žemės sklypo (kad. Nr. 4357/0003:83), esančio Zarasų r. sav., Suvieko sen., Knipiškių k., savininką V. K., kad MB „Žemėtvarkos biuras“ matininkas Darius Kilbauskas (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-2781) **2024-06-10 10 val.** atliks žemės sklypo (kad. Nr. proj. Nr. 1-1), esančio Zarasų r. sav., Suvieko sen., Knipiškių k. 3, ribų ženklavimo darbus.

**Prireikus išsamesnės informacijos prašome kreiptis į MB „Žemėtvarkos biuras“ adresu: Sėlių a. 22A, 32110 Zarasai, el. paštu: zemetvarkosbiuras@gmail.com arba telefonu +370 645 05769.**

Informuojame žemės sklypo (kad. Nr. 4301/0005:51), esančio Antalieptės k. v., Naršėnų k., Dusėtų sen., Zarasų r. sav., savininką V. G., kad **2024-06-11 9 val.** bus atliekami žemės sklypo (kad. Nr. 4301/0005:74), esančio Antalieptės k. v., Naršėnų k., Dusėtų sen., Zarasų r. sav., ribų ženklavimo darbai;

žemės sklypo (kad. Nr. 4330/0001:310), esančio Imbrado k. v., Imbrado k., Imbrado sen., Zarasų r. sav., savininkus P. P. ir D. P., kad **2024-06-11 10 val.** bus atliekami žemės sklypo (proj. Nr. 388-3), esančio Imbrado k. v., Imbrado k., Imbrado sen., Zarasų r. sav., ribų ženklavimo darbai.

**Darbus atliks UAB „Jiregma“ matininkas Irmantas Bivainis (kvalifikacijos pažymėjimo Nr. 2M-M-1016). Prireikus išsamesnės informacijos prašome kreiptis į matininką Irmantą Bivainį adresu: Kauno g. 133A, Marijampolė, el. paštu: Jiregma@gmail.com arba telefonu (8 656) 71282.**

**Dėmesio!**

**LIETUVA – ANGLIJA – LIETUVA.**

Vežame siuntinius, krovinius ir kt.

**Skambinti telefonu +370 606 25995.**

**Parduoda-  
Siūlo paslaugas**

**Parduodu biohumusą ir juodžemį.** Savo transportu vežame po 4,5 kub. Atvažiuoja traktorius su 6 t. mėšlo kratytuvu. Taip pat galite pasiimti patys. Minimalus parduodamas kiekis – 1 kubas.

**Tel. +370 609 80862.**

**Parduodu 2022 m. presuotą šieną rulonais.** Rulono svoris 240 kg, matmenys 120x125 cm. Savo transportu vežame iki 17 vnt. per kartą.

**Tel. +370 609 80862.**

**Parduodu malkas, supjautas kaladėlėmis.** Savo transportu vežame po 7 arba 3,5 kub. Šiuo metu turime pigių pušinių malkų.

**Tel. +370 609 80862.**

**Vasarą šienaujame, grėbiame, rulonuojame šieną.** Rulonus galime pasiimti arba atvežti į jūsų pagidaujamą vietą.

**Tel. +370 609 80862.**

**Parduoda**

Rąstinį apmūrytą namą su rūsiu Zarasų r., Samanių k. Yra ūkiniai pastatai, pirtis, 40 arų žemės sklypas. Kaina 9400 Eur.

**Skambinti telefonu +370 640 32442.**

Kiaulienos skerdieną (yra riebesnės ir liesesnės, puselė sveria 40–75 kg, oda svilinta dujomis). Atvežame specialiu transportu, sveriamo, pateikiame LT kilmę patvirtinančias pažymas. Taip pat – ankstyvųjų ir vėlyvųjų veislių bulves, įvairius grūdus, aukščiausios rūšies kvietinius bei ruginius miltus. Atvežame.

**Skambinti telefonu (8 620) 70187.**

Lietuvišką kiaulienos skerdieną (svilinta) puselėmis (puselė sveria 50–60 kg). 1 kg kaina nuo 3,65 Eur. Atveža. Taip pat – akmenis anglį (295 Eur/1 t), durpių briketus (180 Eur/1 t), medžio briketus ir granules.

**Skambinti telefonu (8 607) 12690.**

Malkas kaladėmis ir skaldytas.

**Skambinti telefonu (8 645) 45274.**

Įvairias malkas.

**Skambinti telefonu (8 628) 09099.**

Malkas kaladėlėmis. Atveža.

**Skambinti telefonu (8 615) 27150.**

Įvairias malkas – skaldytas ir kaladėlėmis.

**Skambinti telefonu +370 685 00053.**

**SIENŲ ŠILTINIMAS**  
į oro tarpus  
**Tel. 8 696 42 020**

Transporto įmonei Zarasų rajone **REIKALINGAS VAIRUOTOJAS**,

turintis D kategorijos vairuotojo pažymėjimą.

Darbo užmokestis, neatskaičius mokesčių, – 1303,36 Eur.

**Dėl platesnės informacijos prašome kreiptis**

**tel. +370 699 01040 arba el. paštu: transportocentras@inbox.lt.**

**Perka**

Ieškau savo „svajonių sodybos“ ar namo gamtoje! Atlyginu už Jums žinomą informaciją.

**Skambinkite ir siūlykite telefonu (8 608) 44340.**

Bendrovė ieško sodybos, namo ar sklypo vaizdingose vietose poilsiavietai įrengti. Besiribojantys su ežeru, upe, mišku – privalumas. Turite informacijos – paskambinkite, garantuojame sąžiningą atlygį.

**Skambinti telefonu (8 698) 51269.**

Ieškau buto – tvarkingo ar apleisto. Pirksiu be paskolos, pasiūlysiu didžiausią kainą. Jei turite variantų ar informacijos apie tinkamus butus, susisiekiame – atsilyginsiu už naudingą informaciją.

**Skambinti telefonu (8 670) 37592.**

Jaunas ūkininkas pirktų sodybą su žeme, gali būti apleista, užaugusi krūmais, atokioje ramioje vietoje. Už tinkamą vietą mokėsiu gerą kainą. Atsakau per 1 dieną. Reikia kelių vietų.

**Skambinti telefonu (8 605) 12133.**

Įmonė perka sodybą, namą, žemę ar mišką vaizdingoje vietoje su daugiau žemės. Lauksime pasiūlymų. Žinantieji siūlykite, atsilyginsime. Mokame geriausią kainą.

**Skambinti telefonu (8 680) 84444.**

Brangiausiai Lietuvoje – miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirstus), žemę, sodybas.

**Skambinti telefonu (8 651) 39039.**

Brangiai – įvairų mišką. Gali būti jaunuolynai arba išsikirsti.

**Skambinti telefonu (8 666) 85855.**

Brangiai – MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalytas, su skolomis). Sutvarko paveldėjimo ir kitus dokumentus.

**Skambinti telefonais: (8 644) 55355, (8 660) 66466.**

Agentas Algirdas – veršelius. Moka 6–21 proc. Atsiskaito iš karto, sveria elektroninėmis svarstyklėmis.

**Skambinti telefonais: (8 687) 21828, (8 675) 95128.**

Visų markių automobilius, motociklus, žemės ūkio techniką. Sutvarkome dokumentus, atsiskaitome iš karto.

**Skambinti telefonu (8 623) 65267.**

**AKCIJA iki -50%**  
**BALKONŲ (tinka renovacijai)  
TERASŲ STIKLINIMAS  
PLASTIKINIAI LANGAI  
ŠARVO DURYS**  
**Tel. 8 640 44 255**

**REIKALINGI VAIRUOTOJAI,**  
turintys CE kategoriją.

Darbas Vokietijoje, kadencijomis.

Lietuviška sutartis.

Atlyginimas 100 Eur/k. d.,

nuo 3000 Eur/mėn.

Mokami kelionpinigiai.

**Platesnė informacija telefonu  
+370 607 69239.**

**Siūlo darbą**

Darbuotojams mėsos perdirbimo gamyklose Norvegijoje. Darbas gerai apmokamas.

**Skambinti telefonais:  
+370 654 54564, +370 656 15312.**

**Siūlo paslaugas**

Pigiai kasa tvenkinius, pelkes, griovius melioracijai, kanalizacijai, vandentiekiiui, atlieka žemės lyginimo darbus, kloja elektros kabelius, tiesia, formuoja kelius. Traukia mišką, medieną.

Mini ekskavatoriumi išvalo šlapias ir pelkėtas vietas: kerta krūmus ir medžius iki 28 cm (biokurui ruošti), valo apleistus sklypus, melioracijos griovius ir pakeles.

**Skambinti telefonu (8 647) 48473 Remigijui.**

Atlieka statybos darbus. Dengia stogus. Skardina vėjalentes, kaminus, kraigus. Lydo bitumine danga. Montuoja lietvamzdžius. Kala dailylentes. Dirba savomis medžiagomis.

**Skambinti telefonu (8 671) 64859.**

Statybinio laužo, akmenų, įvairių pastatų smulkinimas. Kaina nuo 4 Eur/m<sup>3</sup>.

**Skambinti telefonu (8 686) 43657.**

Dengia stogus ir atlieka kitus statybos darbus.

**Skambinti telefonu (8 606) 65284.**

Dažo namus ir stogus, atlieka skardinimo darbus. Trinkelių plovimas. Vyksta į rajonus.

**Skambinti telefonu (8 658) 18218.**

Tvarko aplinką, apleistus sklypus, pakrantes, pjauna aukštą žolę, genį medžius, trimeriu, sodo traktoriuku pjauna žolę. Nuolat prižiūri sodus, sodybas, namus. Atlieka įvairius statybos darbus. Demontuoja medinius pastatus.

**Skambinti telefonu (8 628) 09099.**

Namų, laiptinių dažymas, fasadų šiltinimas, armavimas, dekoravimas, fasadų ir stogų plovimas.

**Skambinti telefonu +370 605 02472.**

**NUPIRKSIU**

**Namą  
Sodybą  
Butą  
Žemės sklypą**

**DOMINA VISI  
VARIANTAI**

**0 608 44340**

**PERKA MIŠKUS**

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS  
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

Lietuvos - Izraelio įmonė  
**Brangiai perka**  
buliukus ir telyčaites nuo  
50 iki 100 kg auginimui.  
Mėsinių ir mišrūnų galvijų  
prieauglį iki 400 kg  
Sveriamo, atsiskaitome vietoje.  
Agentas Vitalijus Tel. +370 640 27779

**um**  
UTENOS MĖSA

**SUPERKAME  
GALVIJUS**  
8 620 33544

**KREKENAVOS**  
UAB „Krekenavos  
agrofirma“

**PERKA  
GALVIJUS**

KARVES, TELYČIAS, BULIUS  
PAGAL SKERDENAS ARBA ĖVYVA SVORI.  
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.  
**Tel.: (8-626)10712**

āgaras

**PERKA**  
KARVES, BULIUS, TELYČIAS

**8 611 47 814,  
8 800 08 801**

**ATSISKAITOME IŠ KARTO!**  
Pagal skerdeną ir gyvų svorį. Brangiai mėsinius.

Ilgastrėliais ekskavatoriais  
KASAME tvenkinius,  
VALOME melioracijų griovius.  
REMONTUOJAME,  
GREIDERIUOJAME kelius,  
DIRBAME kitus žemės darbus.  
Tel. +370 698 86641.

VALO medžiais ir krūmais  
apžėlusias pakeles, griovius,  
pamiškes, pievas, laukus.  
Už didesnius ir labiau  
apaugusius plotus sumoka.  
**Tel. (8 655) 44710.**

**103.9  
FM**

Utenos Radijas



## ŠIANDIEN RYTOJ PORYT...

**Gegužės 31-ąją  
PASAULINĖ DIENA  
BE TABAKO.**

**PASAULINĖ ŠVIESIAPLAUKIŲ  
DIENA.**

**EUROPINĖ KAIMYŲ DIENA.  
NACIONALINĖ VYRŲ DIENA.**

◆ Saulė tekėjo 4.52 val., leisis 21.41 val., dienos ilgumas 16.49 val. Delčia.

◆ Vardadienius švęs **Angelė, Gintautas, Petrė, Petronėlė, Rimvilė.** *Kiek daug dalykų buvo laikomi neįmanomais, kol nebuvo įvykdyti.*

**Birželio 1-ąją  
VASAROS PRADŽIA.**

◆ Saulė tekėjo 4.51 val., leisis 21.43 val., dienos ilgumas 16.52 val. Delčia.

◆ Vardadienius švenčia **Galindė, Jogaila, Justinas, Juvencijus, Konradas.**

*Dvidešimties metų žmogų valdo norai, trisdešimties – protas, keturiasdešimties – išmintis.*

**Birželio 2-ąją  
TĖVO DIENA.**

**NACIONALINĖ GRILIO DIENA.**

◆ Saulė tekės 4.50 val., leisis 21.44 val., dienos ilgumas 16.54 val. Delčia.

◆ Vardadienius švęs **Auksė, Ažuolas, Erazmas, Eugenijus, Marcelinas.**

*Tinkamam elgesiui valios stoka pragaištingesnė už žinių stoka.*

**Birželio 3-ąją  
SAJŪDŽIO DIENA.**

**PASAULINĖ DVIRAČIO DIENA.**

◆ Saulė tekės 4.49 val., leisis 21.45 val., dienos ilgumas 16.56 val. Delčia.

◆ Vardadienius švęs **Dovilė, Karolis, Klotilda, Tautkantas.** *Nevykėlių visada geras apetitas, nemąstančių – ramus miegas.*

**Birželio 4-ąją  
TARPTAUTINĖ VAIKŲ,  
NUKENTĖJUSIŲ  
NUO AGRESIJOS, DIENA.**

◆ Saulė tekės 4.48 val., leisis 21.46 val., dienos ilgumas 16.58 val. Delčia.

◆ Vardadienius švęs **Dausprungas, Deimena, Kornelijus, Pranciškus, Vincentas, Vincenta, Vincė.**

*Kad nupiešti dramblių, pirmiausia reikia jį pamatyti.*

**Birželio 5-ąją  
PASAULINĖ APLINKOS  
APSAUGOS DIENA.**

**PASAULINĖ BĖGIMO DIENA.**

◆ Saulė tekės 4.47 val., leisis 21.48 val., dienos ilgumas 17.01 val. Delčia.

◆ Vardadienius švęs **Bonifacas, Kantautas, Kantvydė, Marcė, Vinfridas.**

*Jei norite šviesa nutvieksti kitus, nešiokitės saulę savyje.*

**Birželio 6-ąją**

◆ Saulė tekės 4.46 val., leisis 21.49 val., dienos ilgumas 17.03 val. Jaunatis.

◆ Vardadienius švęs **Bogumilas, Klaudijus, Mėta, Norbertas, Paulina, Tauras.**

*Jūs nepataikote nė vieno iš šūvių, kurių niekada neišsaunate.*

# ZARASŲ KRAŠTAS

prenumerata

**SAVAITRAŠTIS – leidžiamas  
tik penktadieniais!**

● *Primename, kad pigiau laikraštį užsiprenumeruoti galite redakcijoje (1 mėn. – 4 Eur, 3 mėn. – 12 Eur, 6 mėn. – 24 Eur) ir jo numerius atsiimti Zarasuose (Vilniaus g. 16) ir Dusetose (K. Būgos g. 2, parduotuvėje „Vlados gėlės“).*

● *Turintiems internetą ir elektroninį paštą prenumeratoriams siūlome prenumeruoti elektroninę laikraščio „Zarasų kraštas“ versiją (kaina 1 mėn. – 4 Eur, 3 mėn. – 12 Eur, 6 mėn. – 24 Eur). Turėsite atlikti pasirinkto dydžio pavedimą į sąskaitą Luminor banke, Nr. LT404010040300010186. Gavėjas – UAB „Zarasų kraštas“. Mokėjimo paskirtis: EL. VERSIJOS PRENUMERATA bei apie tai informuokite redakciją el. p.: [apskaita@zarkrastas.lt](mailto:apskaita@zarkrastas.lt).*

● *Laikraštį Zarasuose galima nusipirkti IKI, „Norfa“, „Maxima“, „Cento“ prekybos centruose. Taip pat parduotuvėse „Šiaurinė“ (Vilniaus g. 7), „Čia market“ (Sėlių a. 18), R. Podolskio parduotuvėje (Kauno g.).*



	1 mėn.	3 mėn.	6 mėn.
Zarasų pašte ir jo skyriuose	6,38 Eur	19,15 Eur	38,30 Eur
„Zarasų krašto“ redakcijoje (atsiimant patiems) ir laikraščio el. versija (pdf formate)	4,00 Eur	12,00 Eur	24,00 Eur

*Didelių specialiųjų poreikių lygio ir netekusiems 75–100 proc. darbingumo asmenims taikoma „Zarasų krašto“ prenumeratos 50 proc. nuolaidą.*

## Mitybos patarimai

**Sergančio ar sirgusio vėžiu ir sveiko žmogaus mitybos principai nėra vienodi. Jie turėtų skirtis maždaug 30–50 proc.**

**Išsigydykime skrandžio dugno uždegimą**

Druskos rūgštis reikalinga riebaus maisto suvirškinimui, neblokuokime jos vaistais, kai čia rėmuo. Visiškai neutralizuoti druskos rūgštis skrandyje negalima. Tai nusikaltimas, nes nebus kuo emulguoti riebalų ir paruošti juos tolimesniam skaldymui. Vien kepenų išskiriamos tulžies rūgštys nepajėgios, būtinos ir druskos rūgštys. Tegul gydytojai išgydo skrandžio dugno uždegimą, o ne amžinai, iki smirties, skiria omeprazolį, ranitadiną ir kitus vaistus. Jūs neutralizuojuote druskos rūgštį, bet paliekate pūti riebalus. Jeigu riebalai neapvoliojami druskos rūgštyje, vien tulžies rūgščių maža, maistas nesuvirškinamas, žarnyne vyksta puvimas. Riebalų puvimo produktai dar baisesni nei mėsos.

Išsigydykime skrandžio dugnus, uždegimus su paprasta miškine sidabražole, pelkine sidabražole, po to kasdien išgerkite keletą gurkšnių mėgstamo aliejų mišinio. Ypač naudingas šaltalankių aliejus, alyvuogių, rapsų – kas ką mėgsta. Tik svarbu, kad tie aliejai būtų švarūs, gal geriau rinktis brangesnius. Šaukštą aliejaus per dieną kiekvienas privalome išgerti. Tada statybinių medžiagų visų mūsų organų ląstelės gaus, skrandžio dugno uždegimas sumažės ir išnyks, išsigydydysime. Išgydžius skrandžio dugno uždegimą, mažiau skirsis druskos rūgštis.

**Vaistažolių arbata ir kitos skrandžio rūgštingumą mažinančios ir gastroezofaginę reflukso gydanti priemonės:**

1–2 arbatinius šaukštėlius sidabražolės šakniastiebių užpilti 500–700 ml verdančio vandens ir ant labai silpnos ugnies uždengtame inde virinti 30 min., nukošti į emaliuotą arba stiklinį indą. Nuoviras galioja 24 val.

**Vartojimas:** sidabražolės nuoviro 1–2 gurkšnius gerti kas 2–3 val.

**Tęsinys. Pradžia „Zarasų krašto“ Nr. 21 (10394).**

ir, jei sutampa su laiku valgyti, 15 min. prieš kiekvieną valgymą. Po to gulint pasivartyti, ypač ant kairio šono ir žemyn nuleidus galvą.

Po 5–6 min. išgerti šaukštą aliejų mišinio (100 ml jonažolių, 100 ml šaltalankių, 100 ml sėmenų ir 200 ml alyvuogių) ir vėl taip pat pasivartyti. Aliejus alyvuogių aliejumi galima atskiesti ir labiau. Jei ligonis netoleruoja alyvuogių aliejaus, jį galima pakeisti saulėgrąžų aliejumi. Jeigu užėjo rūgštis deginimas (rėmuo), sutrinti 1–2 tabletes (pačiam priderinti reikiama kiekį) maisto papildo „Frutin“ ir nuryti užgeriant vandeniu.

3–4 kartus dienoje, bet kada (nepriklauso nuo valgio), sučiulpti po 0,5 tabletes homeopatinių preparatų „Gastricumeel“ (Vokietija) ir „Spascupreel“ (Vokietija) (vienu metu). Nebejučiant spazmų, vartoti tik „Gastricumeel“. Visas gydymo kursas 3 savaites. Kartoti po 7–10 dienų pertraukos.

**Pastaba:** pasiruoštas aliejų mišinys (stikliniame permatomame inde/butelėje) laikomas šaldytuve +2–4 °C temperatūroje. Porciją, skirtą 2–3 dienoms, atsipilti į atskirą buteliuką ir laikyti dienos šviesoje (galima net 1 valandą palaikyti saulės šviesoje), nes jonažolių aliejėnėje ištraukoje esantis flavonoidas hipericinas saulės šviesoje tampa daug aktyvesnis prieš uždegiminiu požūriu.

**Turtinkite mitybos racioną**

Po onkologinių diagnozių svarbu aprūpinti organizmą polinesočiosiomis riebalų rūgštimis omega-3, omega-6 ir omega-9.

Salotas gardinkite mėgstamais aliejais. Dabar, kai pilna įvairiausių aliejų, ypač naudingi šalto spaudimo. Geriausia pirkti nedideliais kiekiais, po 100–200 ml ar puslitrį ir vartoti šviežią. Kaulų čiulpams, kepenims, centrinei nervų sistemai reikia gerųjų riebalų.

**Svarbu žinoti!**

Kartūs, oksidacijos paveikti aliejai jau yra nuodas, jų nevartokite. Senesniais laikais tokio pasirinkimo aliejų, kaip dabar, nebuvo ir žmonės nekreipdavo dėmesio – kad ir pakartęs šiek tiek, naudodavo kepimui, manydami, kad kepimo metu

aliejus lyg tai „pasveikėja“. Atvirkščiai – oksiduoja, riebalinės rūgštys tampa karčios, jos pakeičia savybes.

Valgykite silkę ir skumbę. Jeigu kažkas dirba Norvegijoje ir gali iš ten parvežti laukinės lašišos, tuomet puiku. Natūraliai gyvenanti žuvis pati sveikiausia. Nepersistenkite ir lašišos, kuria prekiaujama prekybos centruose, nepaverskite kultiniu patiekalu. Daugiau gerųjų ir veikliųjų medžiagų yra skumbėje ir silkėje, nei lašišoje.

Karotenoidai – dar viena medžiaga, kuri turėtų būti kasdieniame onkologine liga sirgusio žmogaus racione. Morkas vartokite tik su aliejumi. Gaila, kad sveikatinimo pranašai to kaskart nepabrėžia. Supraskite, išidėmėkite ir suvokite – karotenoidai tirpsta tik riebaluose. Sutikęs žarnyne riebalų, karotenoidas B išstipris ir taps vitaminu E. Naudingos pakeptos morkos, tik reikia žinoti, kad karotenoidai žūva prie 200 laipsnių karščio, tad keptuvėje nedeginkime aliejaus ant liepsnos, kepime lėtai, kiek įmanoma, iki 100 laipsnių temperatūroje. Taip saugiai išstipris nemažai karotenoidų. Užtenka šaukšteliu riebaluose pakeptos morkos per parą, ir jūs karotenoidų tarnystę savo sveikatai užsitikrinsite. Natūralios erdvinės sandaros karotenoidai iš karto pasitarinaus kaip puikūs antioksidantai, veiks prieš uždegimiškai.

Paraukę kopūstus, turėsime apie 10 naudingų medžiagų – vitaminų, mikroelementų.

Vienas kivi per dieną patenkina poreikius organizmo, kuris badauja be vitaminų. Esant avarinei organizmo būklei – ją pagerina, patenkina vitaminų paros normą. O dar pridėjus avokadą, obuolį, raugintą kopūstą – moteriai jau krūtų priešvėžinės saugos šimtaprocentinė garantija.

Visi užmirštate česnako biochemiją. Sutraiškytas česnakas, iš kurio išsiskiria veiklioji medžiaga alicinas, tampa galingu antibiotiku, imuninės sistemos stimulatoriumi, sunkiųjų metalų surišėju ir daugybę kitų paslaugų atliekančiu.

Amerikos ir Kanados mokslininkai, tyrėjai, pataria suvalgyti iki 5 česnako skiltelių per dieną. Skanu ir naudinga sutraiškytą ar smulkinutuvu susmulkintą česnaką sudėti į tarkuotas morkas ir sumaišyti su

grietine ar naminiu majonezu.

Dabar madingas imbieras. Šis augalas išties turi labai daug vertingų gydomųjų medžiagų, tačiau kai jo per daug, šlapime atsiranda baltymų, o tai rodo, kad organizmas neteko naudingų medžiagų.

Imbieras yra labai geras priešnavikinis, priešvėžinis prieskoninis augalas, bet reikia saikingai jo sulčių vartoti.

Soja, kol nesergi vėžiu, – gerai, o kai susirgai – geriau atsakyti, nes joje yra fitoestrogenų.

**Naudingiausias – natūralus maistas**

Per chemoterapiją, spindulinę terapiją, žmogaus organizmas yra nuolatiniame apnuodytoje būsenoje, daugybė ir sveikų ląstelių būna apgadintos, todėl jas siekiant atnaujinti, mityba turi būti pilnavertė. Svarbu vengti vienerūšės ir labai kaloringos. Riebus maistas susiaurina kraujagysles, limfagysles, venines kraujagysles. Susiaurėjusiomis kraujagyslėmis sunkiai patenka ne tik cheminiai, bet ir žoliniai vaistai.

Rinkimės natūralius maisto produktus arba su kuo mažesniu konservantų kiekiu. Juk vien per pastaruosius 50 metų atsirado aibė konservantų. Kas – badas, nelaimės mus puola, kad mėsos dirbtinai kabo metus, net spinduliais paveiktas pienas metus išsilaiko? Organizmas, o labiausiai kepenys, to nesupranta. Todėl, užuot tulžies rūgštis gaminusios, apykaitos produktus neutralizavusios, kepenys dirba ne savo darbą, o gamina antimedžiagas naujoms medžiagoms, kurios įvestos prekybininkų.

Mitybos požiūriu turėtume grįžti 50 metų atgal. Valgykime paprastą duoną, iškeptą be konservantų, natūralius vaisius ir daržoves, mėsą. Persirgus vėžiu, penkerius metus reikėtų stengtis kuo daugiau valgyti žuvies, vištienos, jautienos. Rekomenduojama valgyti maltos mėsos gaminius, nes paprastai žmogus gerai sukramto tik penktadalį mėsos porcijos. Ir įpraskime: kšnis – daržovių, kšnis – mėsos. Sudarykime žarnyne porėtą aplinką, kad virškinimo fermentai prie mėsos, riebalų praslystų per obuolį, agurką, kopūstą, svogūną, česnaką.

**Šaltinis: J. Ruolios knyga „Septynios galimybės“**



Pakvietė kaimynai

# Pažintinė išvyka po Utenos kraštą

VšĮ Utenos turizmo informacijos centro pakviesti, žurnalistai, gidai ir kelionių organizatoriai susipažins su Utenos ir jos apylinkių lankytinomis vietomis.

Trečia stotelė – Utenos dvaras, STEAM laboratorijos

Utenos miesto pradžia buvo sejoji Utenos pilis ant Narkūnų piliakalnio. Kai ji buvo sunaikinta per Livonijos karus ir nebeatstatyta, Utena kūrėsi naujoje vietoje.

Utenos dvaro valdytojus skyrė Lietuvos Didysis Kunigaikštis, jų buvo keletas – Glinskiai, Radvilos, Goštautai, Astikai, vėliau dvaras tapo privačia nuosavybe, jo savininkais vienu metu buvo Pilsudskių šeima. Paskutinis dvaro valdytojas buvo Aleksandras Balcevičius, vykęs pro Uteną tiesiamo pašto kelio Sankt Peterburgas–Varšuva ruožo rangos darbus. XIX a. pab. naujasis dvaro savininkas pasistatydino puošnius

raudonų plytų rūmus su baltomis kolonomis ir balkonu, barokiškomis puošmenomis frontone, akmeninėmis vazomis prie įėjimo, į rūmus vedė medžių alėja, o rūmų kieme augo sodas.

Dvaras šiandien mažai primena originaliuosius Balcevičių rūmus. Jie buvo atiduoti švietimo reikmėms. Čia mokėsi istorikas Adolfas Šapoka (1906–1961), rašytojas, žurnalistas Pulgis Andriušis (1907–1970), tapytojas Leonas Katinas (1907–1984), teisininkas, žurnalistas, kraštotyrininkas Bronius Kviklys (1913–1990), gydytoja, žolininkė, etnografė Eugenija Šimkūnaitė (1920–1996), Lietuvos ir JAV diplomatas Vytautas Antanas Dambraiva (1920–2016), kalbininkas Kazimieras Gaivenis (1934–2003), krepšininkas Jonas Valančiūnas (g. 1992 m.) ir kiti. Permainingą Utenos dvaro istoriją liudijanti dvaro sodyba

įtraukta į Kultūros vertybių registrą. Dabar čia veikia Utenos švietimo centras ir regioninis atviros prieigos STEAM (iš anglų

kalbos kilęs akronimas, reiškiantis penkias disciplinas: Science – Gamtos mokslai, Technology – Technologijos, Engineering – Inžinerija, Arts – Menai ir Kūryba, Math – Matematika. Tai integruotas ugdymo modelis, kai vienu metu apjungiamos visos penkios disciplinos. – **Aut. past.**) centras, gražinę dvarą į Utenos miesto žemėlapi.

Lankantis Utenos dvare, mus pasitiko ponija Teodora – paskutiniojo dvarininko Aleksandro Balcevičiaus našlė – inscenuotu pasakojimu apie dvaro istoriją.

Tik dvaras dabar jau kitoks, pasikeitęs. Jame įrengtose laboratorijose moksleiviai gali dirbti pažangia įranga, čia mokyklinė programa papildoma praktiniais fizikos, chemijos, astronomijos pažinimo dalykais. Šių laboratorijų tikslas yra ne tiek suteikti mokslinių žinių vaikams, kiek juos sudominti tų žinių siekti ateityje.

Fizikos laboratorijoje mums parodo daug į mistinius daiktus panašių prietaisų ir pabrėžia: „Kas nesimoko fizikos, gali tikėti burtais“. Čia pat galime išbandyti, kaip veikia magnetas, uždegti neįsuktą elektros lemputę, pamatyti, kokiomis spal-



vomis šviečia skirtingos dujos.

Astronomijos laboratorijoje kompiuterių ekranuose galima pamatyti ne tik kosmoso šiuokšlių sandaugas virš mūsų planetos, juose – visos sąlygos pasekti JAV kosmoso agentūros NASA misijai Lietuvoje „NanoAvionics“ sukurtą palydovą, kuris kosmose išskleis beveik pusės teniso korto dydžio saulės burę. „NASA misija ACS3 simbolizuoja naują kosmoso tyrimų etapą. Palydovo dizaino ir gamybos procesas buvo patikėtas būtent mums“, – džiaugiasi mažųjų palydovų gamintojo „Kongsberg NanoAvionics“ vadovas Žilvinas Kvedaravičius ir priduria, kad tai – jau penktasis šiemet kosmosą pasiekęs bendrovės pagamintas palydovas.

Misija ACS3 turi du tikslus. Pirmas tikslas – ištvestuoti naujus susukamus anglies pluošto stiebus, kurie ateityje galėtų tapti statybine medžiaga konstrukcijoms Mėnulio ar Marso kosminėse bazėse. Antras tikslas – išbandyti novatorišką erdvėlaivių varomąją sistemą, naudojančią saulės šviesą. Panašiai kaip vėjo burės varo laivus, taip šiuo atveju varomąją jėgą tampa Saulės skleidžiama fotonų energija. Kai fotonai susiduria su bure, palydovas įsibėgėja – vadinasi, nebereikia kitų variklių ir papildomo kuro. Taip varomas erdvėlaivis gali keliauti net ilgus atstumus, kol yra saulės šviesos.

**Parengė Loreta LILEIKIENĖ AUTORĖS nuotraukos.**

## 2024 metai

### Birželis

P	3	10	17	24
A	4	11	18	25
T	5	12	19	26
K	6	13	20	27
P	7	14	21	28
Š	1	8	15	22
S	2	9	16	23
				30

#### Gražina ZOLOTUCHINA

Ak, tas birželis! Kaip tas bernelis, daug žadantis, bet ne visada savo pažadus tęsiantis... Jis – ilgos vasaros pradžia. Tą ypač saldžiai suvokdavome sėdėdami mokykliniame suole ir kurdami vasaros atostogų planus. Pradėję dirbti suvokėme, kad taip, birželis – vasaros pradžia, bet tai anaipol nereiškia, kad mėgausimės ja kaip mokykliniais metais. Bet gi yra ir kita tiesa, kad kasmet vasaros laukia didelis ir mažas, senas ir jaunas. Mat vasarą kur kas įvairesnis mūsų gyvenimas, net jeigu ir neišeiname toliau savo kiemo. Vien tam kieme kiek visko atsiranda! O jei dar yra sodas ar bent keli vaismedžiai prie namo, jei yra avilys po obelimi ar pora vištų, meilus katinukas ar prakutęs šuniukas. Tik spėk dairytis į visus žemės galias kaupiančius žolynėlius ir džiaugtis, kad dar gyvas, kad dar visa tai maitai, jauti, turi...

Nežinau, kaip jums, bet man birželis – gražiausias metas po gegužės. Juk jis dar kupinas žydėjimo ir vešėjimo, vis dar sodrus spalvomis ir turtingas margaspalvių

## Sustok, saulužė, biržely ilgam...

žolynų. Be to, birželio mėnesio dienos vis dar ilgėja, puoselėdamos viltį, kad vasara dar ilgai nesibaigs...

Pirmasis vasaros mėnuo prasideda ir baigiasi švenčių dienomis. Šį gražų mėnesį pasirinko sau nemažai šventųjų ir varduvininkų. Pati šlovindama Motiną ir Šeimą, gegužė perduoda broliui birželiui Tėvo pagerbimo dieną pirmąjį šio mėnesio sekmadienį. Birželio mėnesį gimtadienius švėsdavo į Amžinybę iškeliaję mano mamytė ir keli artimi giminaičiai, o tėtis buvo šio mėnesio varduvininkas. Mano vaikystės kieme puoselėta graži tradicija pagerbti vasaros mėnesio gimtuvininkus ar varduvininkus iš žolynų ir gėlių nupinta ilgiausia, aplink duris tvirtinta pyne. Ryte, būdavo, praveri duris ir apstulbsti pamatęs, ne, pirmiau pajutęs vasaros dvelksmą prie slenkščio. Ne vienas dešimtmėtis praėjo, o tokių malonių staigmenų mano atmintis neatsikratė, jų neužgožia jokios vėlesniais metais gautos dovanos. Iki šiol tebestebina tas mūsų noras padaryti kažką gero ir malonaus galbūt ne pačiam geriausiajam kaimynui, o jau mylimam, gerbiamam – tai iš kailio nertasi nupinti kuo žavesnį vainiką ar pynę. Ir iš kur semtasi to entuziazmo paslaptį prisirinkti saloje gražesnių žolynų, parsinešti iš miškelio liaunų beržo, ažuolo šakelių, kaimyniniuose kiemuose išprašyti bijūnų ar kitų vasaros gėlių žiedų, paslaptį nupinti kelių metrų ilgio pynę ir ankstų rytelį, kai pats miego saldumas, susirinkti ir apjuosti savo rankų dovana gimtuvininko ar varduvininko duris.

Kitas kaimynas, kad ir tikėdamasis to paties, vis viena susigraudindavo nuo kiemo vaikų pagarbos suaugusiesiems.

Birželį prasidėdavo šokiai vasaros aikštelėje senajame miesto parke (dabar čia Zarasų kultūros centras ir kiti objektai). Šeštadienio vakarais tie šokiai buvo savotiška promenaudo mažo miestelio mažai ką anuomet mačiusiems gyventojams. Juk pasiūkti atėidavo ne tik vietiniai jauni žmonės, bet pas mus gausiai vasarodavę Sankt Peterburgo ir Maskvos gyventojų vaikai, į vasaros treniruočių stovyklas atvykdavę sportininkai, didmiesčiuose prakutę studenčiokai. Jie atnešdavo mados dvelksmą, šokių ritmą, elgesio kultūrą. Šokių vakarai vykdavo gražiai ir tvarkingai, nes už šokių aikštelės tvoros į jaunus šokančiuosius (dažniausiai skvarbiu erelio žvilgsniu) žiūrėdavo ne tik budintys policininkai, bet ir susirinkdavę tėvai, kaimynai, pažįstami...

Birželis – tai ne tik pirmosios, ant laibos smilgos suvertos žemuo-gės, bet ir šienapjūtė, dažniau nuskambanti kaip kaimo bendruomenės šventė nei senam žmogui įprastas ir atmintyje gyvas sunkus darby-metis. Dabar žalios lankos nespėja šienu pakvipti, nes galinga bei protinga technika kaipmat susuka užaugusius žolynus į rulonus, kurie kėpso vidur lauko iki kitos šienap-jūtės. O aš atsimenu tą saldų miegą ant šviežiai suvežto į daržinę šieno. Išprašydavome iš AA tetutės leidimo ten nakvoti, prižadėdami nei dūkti, nei šieną išdrabstyti po daržinę. Anuomet nė motais būdavo tie besislapstantys šiene vabaliukai ir

visokie mašaliukai. Tikrų tikriausia romantika būdavo kelis kilometrus iš gegužinės parminus smigti į tuos alsiai kvepiančius patalus. Kur kas mažiau romantikos būdavę tą šieną į vežimus krauti ar juose minti, dar sunkiau – pradalgius vartyti. Bet anuometiniai vaikai visur prisitaikydavo, net dirbdami sugebėdavo pamrogauti.

Iki šienapjūtės ir būtinai iki Rasų šventės mūsų močiutės, o ir kai kurios šiuolaikinės moterys, skubindavosi prisirinkti gydomųjų galių turinčių žolynų, nes vėliau surinktieji jų tiek daug nebeturėdavę. Joninių išvakarėse surinktos žolelės buvo vadinamos Saulės vaistu, o senovinis žodis „kupa“ reiškia gaušą, pilnatvę, todėl iki šiol raginama kupoliauti. Mūsų močiutės kupolėmis pirmiausia vadindavo Jono, Tako Kraujo, Širdies, Sidabro ir Gyvatės žoles, manydamos, kad šie žolynai padeda

susirgus 9, 12 ir net 99 negalio-mis...

Po Joninių paprastai prasideda drėgnoji vasaros pusė. Juk nuo Petrinų pastebimai trumpėja diena, bet vis viena žinai, kad dar ne ruduo, kad dar prieš akis du vasaros mėnesiai su kitomis šventėmis ir visai kitokiais mūsų prisiminimais.

Anot žinomos etnografės Gražinos Kadžytės, birželio mėnesį saulė pateka taip giliai šiaurės, tai yra vasaros rytuose, o leidžiasi taip toli vasaros vakaruose, kad šiaurinio nenušviesto dangaus belieka vos per mažą sprindį. Tiek to nakties poilsio pas mus, o dar toliau šiaurėje visos naktys kaip dienos, poetiškai vadinamos baltosiomis naktimis.

Ne mūsų valioje sulaikyti saulužę ir kuo ilgiau mėgautis baltosiomis naktimis bei ilgomis dienomis, bet paprašyti kiekvienas galime: „Sustok, saulužė, biržely ilgam...“.



Vasilijaus KUKONENKOS nuotr.



## HOROSKOPAS

**AVINAS.** Nesėkmė savaitės pradžioje jus taip paveiks, kad neišvengiamai būsite labai suirzęs. Savaitgalį pasistenkite išmesti iš galvos visus darbus ir gerai pailsėti.

**JAUTIS.** Pirmomis savaitės dienomis tikriausiai išdidžiai atsisakinėsite draugiškai jums siūlomos pagalbos. Ir be reikalo. Pagaliau pajusite ateinančias permainas.

**DVYNYS.** Ryžtingai meskite šalin akivaizdžiai neperspektyvius darbus ir ieškokite naujų sričių. Būsime labai energingas ir kūrybiškas.

**VĖŽYS.** Būkite protingas! Tikrai nieko nenutiks, jei dabar atsisakysite idėjos, kurios tvirtai laikėtės. Galima emoci-nė krizė šeimoje.

**LIŪTAS.** Jei turite ką parodyti, nesivaržykite užėiti pas viršininką. Perdėtas kuk-lumas nepadės kopti karjeros laip-tais. Savaitgalį imkitės iniciatyvos susitikti su seniai nematytu bičiuliu.

**MERGELĖ.** Jausite ne-numaldomą poreikį gilintis į nepažįstamas sritis. Labai tikėtini dideli finansiniai pokyčiai, bet nebūtinai į blogąją pusę. Pasirū-pinkite sveikata.

**SVARSTYKLĖS.** Įvyks ilgai laukti pokyčiai tarnyboje, deja, jie tikriausiai nuvils. Turėsite proga susitaikyti su žmogumi, su kuriuo susipykote praėjusią savaitę.

**SKORPIONAS.** Savo asmeniniams reikalams turėtu-mėte teikti pirmenybę. Ne-tramdykite impulso improvizuoti ką nors beprotiško. Tam turėsite pakan-kamai teigiamos energijos ir sėkmės.

**ŠAULYS.** Jausitės nejtikėtinais energingas. Bent re-tkarčiais pagalvokite, ar ne per daug reikalaujate iš kitų. Jei gerai žinote, kokio daikto jums reikia, drąsiai eikite į parduotuves.

**OŽIARAGIS.** Vieno susi-tikimo metu vėl bus prisiminta sena bjauri istorija. Kalbėkite apie ją tik tiek, kiek yra būtina. Karjeros reikalai pagaliau pajudės į priekį.

**VANDENIS.** Jus labai ka-muoja nuotaikų kaita. Pasi-stenkite susirasti įdomių pra-mogų, nebūkite abejingas viskam. Pasitaikys proga išsiaiškinti jau senokai jus slegiančius santykius.

**ŽUVIS.** Savo sumany-mui privalote gauti tam tik-rų svarbių asmenų pritarimą. Jums įdomus dalykas turi pasirody-ti patrauklus ir kitiems. Finansiniai reikalai klostysis ne per geriausiai, bet viską atpirks malonus bendravimas su senais bičiuliais.

**Zarasų „Santarvės“ pradi-nėje mokykloje gegužės 24 d. įvyko jau tradiciniu tapęs saugaus eismo konkursas „Šviesoforas“.**

Konkurso tikslas – ugdyti mo-kinių saugaus elgesio įgūdžius, mo-kyti vaikus saugiai elgtis gatvėje ir kelyje, skatinti atsakingą jų elgesį. Konkurse dalyvavo trylika I–IV klasių mokinių komandų. Renginio pagrindiniai pagalbininkai Zarasų PK pareigūnai, rėmėjai – Šaulių są-jungos Zarasų skyriaus šauliai. Jie

vertino praktinius mokinių gebėjimus einant per pėsčiųjų perėją ir ne-reguliuojamoje sankryžoje. Teorines dalyvių žinias vertinti padėjo Zarasų „Ažuolo“ IIB klasės gimnazistai Tautvydas, Danielius, Gabrielis, Ed-garas, Ivoris ir Mantas. Be praktinių gebėjimų gatvėje, mokiniai demon-stravo žinias atsakinėdami į klausimus iš saugaus eismo taisyklių, atlikdami užduotis maketuose ir atpažin-dami kelio ženklus.

Už atsakingą pasirengimą ir pa-

demonstruotas puikias žinias vi-soms komandoms buvo įteikti Zarasų ŠPT Padėkos raštai ir linksmi atšvaitai. Daugiausiai taškų surin-ko 1c kl., 2c kl., 3b kl. ir 4b kl. ko-mandos ir joms buvo įteiktos Zarasų PK dovanėlės. Dėkojame kon-kurso vertinimo komisijos narėms – Zarasų ŠPT metodininkei Jolan-tai, soc. pedagogai Marianai, logopedei Daliai. Už mokinių saugumą konkurso metu dėkojame mokyto-jo padėjėjoms Jolantai, Viktorijai ir

Irinai. Saugaus eismo žinios integruotos į ugdymo turinio pamokas. Keliaudami mieste kartu su moky-toja vaikai praktiškai įtvirtina igy-tas žinias. Dėkojame visoms pradi-nių klasių mokytojoms už rūpestį skiepijant saugaus elgesio įgūdžius. Labai svarbus ir tėvelių saugaus el-gesio pavyzdys. Tad tik visų mūsų atsakomybės dėka išvengsime ne-laimingų atsitikimų gatvėje ir ke-liuose.

Nijolė RAGAUSKIENĖ



### Iš įvykių suvestinės

#### Asmens paieška

Gegužės 24 d. apie 20.50 val. Zarasuose iš namų išėjo ir ne-grįžo nepilnametis (g. 2009 m.). Susisiekti telefonu nepavyksta.

Dėl asmens paieškos pradėtas ikiteisminis tyrimas.

#### Vairavo neblaivus

Gegužės 26 d. apie 14.25 val. Zarasuose, J. Gruodžio g., vyras (g. 1996 m.), būdamas neblaivus (nustatytas 2,41 prom. girtumas), vairavo automobilį „Opel Antara“. Vyras sulaukytas ir už-darytas į Panevėžio aps. VPK areštine.

Pradėtas ikiteisminis tyrimas.

#### Parengta pagal Utenos aps. VPK pranešimus

### Gelbėjimo darbai

Gegužės 24 d. 23.59 val. gautas pranešimas, kad Degučių sen., Šiuksčių k., ant kelio dangos išsilieję automobilio eksplo-ataciniai skysčiai. Atvykę Prieš-gaisrinės ir gelbėjimo tarnybos pareigūnai, panaudoję chemines priemones, nuvalė 200 metrų kelio dangos.

Gegužės 25 d. 10.19 val. gautas pranešimas, kad Turmanto sen. dega miško paklotė. Atvykę Priešgaisrinės ir gelbėjimo tar-nybos pareigūnai nustatė, jog 2 m<sup>2</sup> plote dega miško paklotė. Gaisras likviduotas, jo metu iš-degė 2 m<sup>2</sup> miško paklotės.

#### Parengta pagal Panevėžio PGV pranešimus



### Birželio 1 d. (šeštadienį) – Šaltibarščių festivalis Vasaknose!

„Apie lietuvių meilę šaltibarščiams turėtų būti kuriamos dainos ir rašomos knygos, todėl susitikime mūsų nacionalinės virtuvės turtui skirtame VASAKNOS PINK SOUP FEST renginyje. Kartu atidarysime vasaros sezoną, gerai praleisime laiką draugų apsuptyje ir parodysime pasauliui, kad lietuviams šaltibarščiai – daugiau nei sriuba“, – rašoma Vasaknų bendruomenės facebook'o paskyroje.

Dienos metu vyks paplūdimio tinklinio varžybos (4x4) ir kita aktyvi sportinė veikla bei užsiėmimai, veiks lauko grilius ir įvairiausias pramogas.

#### Programoje:

**16 val.** – PIKNIKO PRADŽIA – šaltibarščių dirbtuvės, gri-lius;

**18 val.** – gyvai atliekama muzika;

**18.30 val.** – žaidimai paplūdimyje (komandinės ir individu-alios rungtys); karaokė, protmūšis, laisvalaikio ir vandens pra-mogos (SUP irklentės, maudynės, tinklinis);

**22 val.** – animacinis filmas visai šeimai „Dainuok“.

Organizatoriai – VASAKNŲ BENDRUOMENĖ – pata-ria pasirūpinti reikalingais daiktais vasaros piknikui!

Iš elektroninės žiniasklaidos



Žmona apsilviko naują sukne-lę:

– Brangusis, na, kaip aš tau? Vyras:

– Truputį nusibodai... O šiaip – nieko sau!

\* \* \*

Bičiulis guodžiasi bičiuliui:

– Pavargau klaikiai, bulves ka-siau visą naktį...

– O kodėl ne dieną?

– Na, dieną kasiu savas.

\* \* \*

– Jūsų kairės kojos skausmai susiję su senatve.

– Kaip tai? Dešinė koja tokio pat amžiaus, o jos tai neskauda.

\* \* \*

Gydytojas pataria pacientui:

– Keturias savaites gerkite ma-žiau alaus. Tada pažiūrėsime, ar jausitės geriau.

Pacientas:

– O gal man gerti daugiau? Ta-da pažiūrėsime, ar aš jausiuos blo-giau?

\* \* \*

Suvalkiatė guodžia kaimynę: – Kaip gaila, kad jūsų vyras pa-simirė. Galėjo dar gyventi ir gy-venti...

– Ir aš taip sakau, – pritaria našlė. – Vaistų dar visoms trims savaitėms liko!

\* \* \*

– O kaip jūs kokosų riešutus nuo palmių nurenkate?

– O mes jų nerenkame. Kai vė-jas pučia jie patys krenta.

– O jei vėjo nėra?

– Na, tada būna nederliaus metai.



Bilietai internetu [www.perlas.lt](http://www.perlas.lt)

Trečiadienis (2024-05-29)

VIKINGLOTTO  
tiražo Nr. 1629

Pagrindiniai skaičiai –  
Vikingo skaičius  
09 12 14 18 31 42 05

Vieno derinio laimėjimų len-telė:

Atspėta skaičių – Laimėjimas  
6+1 – 4124 971,00 Eur.

6 – 112 497,00 Eur.

5+1 – 12 299,00 Eur.

5 – 4396,50 Eur.

4+1 – 74,00 Eur.

4 – 13,00 Eur.

3+1 – 7,00 Eur.

3 – 5,00 Eur.

2+1 – 4,00 Eur.

Kitos savaitės prognozė:

Aukso puode bus 5,2 mln. Eur.

## ZARASŲ KRAŠTAS

Steigėja ir leidėja UAB „Zarasų kraštas“.  
Laikraštis įkurtas 1932 m. rugpjūčio 14 d.  
Leidžiamas penktadieniais.  
Ats. sąskaita LT404010040300010186  
LUMINOR BANK, banko k. 40100

### Redaktorė Olga RAUGIENĖ

TELEFONAI: redaktorė 30485, (8 624) 19441;  
fotokorespondentas V. Kukonenka 52509;

išleidėja S. Pipinienė, maketuotoja J. Aleksandravičienė 52532;

korespondentė L. Lileikienė; buhalterė I. Kudriašova 30487.

Faksas 52532; el. paštas: laikrastis@zarkraštai.lt

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su publikacijų autorių nuomone.  
Už skelbimų turinį ir reklamą redakcija neatsako.

Redakcijos adresas: Vilniaus g. 16, LT-32110 Zarasai

Ofsetinė spauda.

3 spaudos lankai.

SL Nr. 084. ISSN 1648-8490, indeksas 0807.

Tiražas 1000.

Spausdino UAB „Utenaitis“.

Metalo g. 3F, LT28216 Utena, tel. 54787